

Planning des activités

Thème : Bien dans sa tête, bien dans son corps Dates : Du 02/03 au 06/03 Section : Élémentaire

	Lundi 02/03	Mardi 03/03	Mercredi 04/03	Jeudi 05/03	Vendredi 06/03
Matin	<p>Squelette</p> <p>Relais sportifs</p> <p>Autour des émotions</p>	<p>Carte sensorielle</p> <p>Initiation boxe d'Asie du Sud-Est</p> <p>Jeux de rôle</p>	<p>Sable magique</p> <p>Acrosport</p> <p>Galapagos</p>	<p>Fabrique ton savon</p> <p>Tournoi de football</p> <p>Ronde des compliments</p>	<p>Chasse aux trésors</p> 
Temps calme	<p>Yoga</p> <p>Dessin</p>	<p>Podcast</p> <p>Jeux de société</p>	<p>Coloriage zen</p> <p>Yoga</p>	<p>Musique sensorielle</p> <p>Dessin</p>	<p>Circle Song</p> <p>Dessin</p>
Après Midi	<p>Imagine la suite du dessin</p> <p>Frisbee- golf</p> <p>Cookies végan sans sucre</p>	<p>Jardin zen</p> <p>Tournoi de ping-pong</p> <p>Carrot-cake</p>	<p>Sortie au parc du château (Jeux de société si mauvaise météo)</p>	<p>Peinture musicale</p> <p>Tire sur tes émotions « je parle de moi »</p> 	<p>Pâte à sel</p> <p>Danse</p>

Animateurs : Elisa, Franck, Pauline, Salma