

# Planning des activités

Thème : Pause ZEN

Dates : 23 au 27 Février

Section : Élémentaire

	Lundi 23/02	Mardi 24/02	Mercredi 25/02	Jeudi 26/02	Vendredi 27/02
<b>Matin</b>	Calligramme Balle aux prisonniers Yoga Mandala peinture	Création de cocotte Jeux de ballons Exprime-toi en musique Bocal Arc en ciel	Bracelet anti-stress La balle silencieuse Pâtisserie : Gâteau au chocolat et Cookie	Création d'un plateau de jeu géant Initiation acrosport Loup Garou géant	Création de l'arbre des émotions Initiation acrosport Danse Jeu sur les sens
<b>Temps calme</b>	Jeux de construction lecture	Coloriage Jeux de société	Dessin Lecture	Bracelet, perles Jeux de société	Kapla Coloriage
<b>Après Midi</b>	Balle anti-stress Beret & Épervier Balle Américaine Mime tes émotions	Bâton de pluie Encre sur toile Initiation basket Parcours d'équilibre	<b>Grand Jeu au parc du château</b>	Porte clef en laine Colin – Maillard Jeu de plateau géant	Dessine tes émotions Bataille de Nerf Géante Jeu de mimes Mini spectacle

Équipe d'animation: Léa, Ana, Marinette, Charline