FRATERNELLE SPORTIVE
ESBLY COUPVRAY
ATHLÉTISME

33ème CROSS DE COUPVRAY

DIMANCHE 1er DÉCEMBRE 2024

5 courses mixtes

Dans le parc du château de Coupvray

CROSS LONG, 9300 m, départ à 10 h 00

CROSS COURT, 4130 m, départ 11 h 00

3 COURSES JEUNES :
éveil athlétique, 1050 m, départ à 11 h 45
poussin(e)s, 2045 m, départ 11 h 55
benjamin(es)s, 2990 m, départ 12 h 10

Récompenses à tous les participants
Cross ouvert à tous, licenciés ou non *

Tarifs : cadets et adultes : 10 € - clubs : 8 € si plus de 5 coureurs inscrits - enfants : 3 €

Inscriptions en ligne avant le 21 novembre 2024. Lien ci-contre vers LeSportif.com

ou bulletin d'inscription à télécharger sur le site du club :
FSECA sur Google ou https://esblycoupvrayathle,sportregions.fr ; dans ce cas : bulletins à retourner à **coupvraycross2024@gmail.com**

Renseignements : Jean-Denis Brigot, tel : 06 84 91 42 33 ; adresse mail : j_brigot@orange.fr
Adresse mail du club : club.fseca@gmail.com

**** pour les non licenciés, certificat médical obligatoire***

SEINE & MARNE 77 LE DÉPARTEMENT

VAL D'EUROPE AGGLOMÉRATION

COUPVRAY une histoire un avenir

VILLE D'ESBLY

Carrefour market

BRIE PICARDIE Banque & Assurance