

MENUS Ecoles COUPVRAY Semaine du 06 au 10 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisson à l'ail*</i></p> <p><i>Rôti de dinde</i></p> <p><i>Haricots verts</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Roulade de volaille S/V : Terrine de légumes / Poisson poêlé au beurre</p>	<p><i>Velouté de légumes</i></p> <p><i>Saucisse fumée*</i></p> <p><i>Lentilles au jus</i></p> <p><i>Faisselle</i></p> <p><i>Madeleine</i> </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Sardine beurre</i></p> <p><i>Galopin de veau</i></p> <p><i>Cocos à la tomate</i></p> <p><i>Vache qui rit</i> </p> <p><i>Far breton aux pruneaux</i> </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	 <p><i>Concombre vinaigrette</i> </p> <p><i>Chili végétarien (pc)</i> </p> <p><i>Fromage blanc nature</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Salade verte et croutons</i></p> <p><i>Brandade de poissons (pc)</i> </p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Clémentine</i></p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecoles COUPVRAY Semaine du 13 au 17 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Quiche lorraine*</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Jeunes carottes</p> <p>Fromage blanc aux fruits </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Tarte au fromage S/V : Tarte au fromage / Nuggets de poisson</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Steak haché sauce au fromage </p> <p>Spaghetti</p> <p>Buchette</p> <p>Marbré au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson gratiné au fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Taboulé</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Crème brûlée </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Filet de poisson aux olives</p>	<p>Pâté de campagne *</p> <p>Filet de lieu frais (Pêche Française) </p> <p>Pommes röstis</p> <p>Brie</p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Terrine de poisson</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
 <p>Concombre bulgare </p> <p>Falafels à la sauce tomate</p> <p>Boulghour</p> <p>Compote de pommes et biscuit </p>	<p><u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements










MENUS Ecoles COUPVRAY Semaine du 20 au 24 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Betteraves vinaigrette au miel</p> <p>Yassa de poulet (pc) </p> <p>Edam</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	<p>Potage aux 7 légumes</p> <p>Filet de merlu sauce crevettes </p> <p>Macaroni</p> <p>Coulommiers</p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Feuilleté hot-dog*</p> <p>Paupiette de dinde</p> <p>Chou-fleur </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Quatre-quarts </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Friand au fromage S/V : Friand au fromage / Pané fromager</p>	<p>MENI DU PRINTEMPS</p> 
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
 <p>Salade verte</p> <p>Parmentier de légumes (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</p>	<p><u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements







MENUS Ecoles COUPVRAY Semaine du 27 au 31 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Salade de maïs au thon</p> <p>Tajine d'agneau aux fruits secs (pc) </p> <p>Gouda</p> <p>Crème dessert praliné</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Tajine de poisson (pc)</p>	 <p>Tomates mozzarella</p> <p>Lasagnes à la provençale (pc) </p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade piémontaise</p> <p>Saucisse de Toulouse*</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Rondelé ail et fines herbes</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Salade de pomme de terre / Colin sauce citron</p>	<p>Pâté en croûte de volaille</p> <p>Boulettes de bœuf sauce bourgeoise </p> <p>Beignets de courgettes</p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade fantaisie / Boulettes de sarrasin</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Concombre à la crème </p> <p>Filet de hoki poêlé au beurre</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Croc-lait</p> <p>Banane </p>	<p><u>Salade fantaisie</u> : pdt, tomates, maïs, concombres, olive verte</p> <p><u>Tajine d'agneau aux fruits secs</u> : agneau, pruneaux, abricots secs, amandes / semoule</p> <p><u>Salade piémontaise</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, poivrons, olives, cornichons, œuf dur, mayonnaise</p> <p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u> ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecoles COUPVRAY Semaine du 03 au 07 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p>Tomate</p> <p>Rôti de porc *</p> <p>Petit-pois </p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Ananas</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde S/V : Poisson pané</p>	<p>Salade fermière</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pommes de terre / Nuggets de fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Jus de pamplemousse</p> <p>Sauté de dinde à la cocotte</p> <p>Purée Saint germain</p> <p>Saint-Nectaire</p> <p>Salade de fruits frais</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson meunière</p>	 <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Omelette Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Roulade de volaille aux olives</p> <p>Beignets de calamars et sauce tartare</p> <p>Mijoté de légumes</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Friand au fromage</p>	<p><u>Purée saint germain</u> : pdt et pois cassés</p> <p><u>Mijoté de légumes</u> : carottes, haricots plats, chou-fleur</p> <p><u>Salade fermière</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs.</p> <p>➤ <u>L'ensemble des</u></p> <p>➤ <u>vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ <u>* Plat contenant du porc</u></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements











MENUS Ecoles COUPVRAY Semaine du 10 au 14 avril 2023

LUNDI	MARDI
 <p>Joyeuses Pâques</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pomme</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Œuf dur </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Yaourt au sucre de canne</p> <p>Poire</p>	 <p>MENU SPÉCIAL PÂQUES</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Carottes râpées</p> <p>Aiguillettes de saumon meunière</p> <p>Penne</p> <p>Rondelé au bleu</p> <p>Banane </p>	<p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petit-pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

MENUS Ecoles COUPVRAY Semaine du 17 au 21 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pâté forestier*</p> <p>Steak haché  sauce cheddar </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Kiri</p> <p>Mousse à la framboise </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Salade brésilienne / Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Salade verte </p> <p>Couscous boulettes merguez (pc)</p> <p>Buchette</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Couscous poisson (pc)</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Mortadelle*</p> <p>Rôti de dinde </p> <p>Cocos mijotés</p> <p>Vache Picon</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Mortadelle de volaille S/V : Potage andalou / Omelette</p>	 <p>Salade niçoise</p> <p>Lasagne végétarienne (pc)</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pâtisserie</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Carottes à la marocaine</p> <p>Colin meunière et citron</p> <p>Pommes röstis</p> <p>Camembert </p> <p>Ananas</p>	<p><u>Carottes à la marocaine</u> : carottes, poivrons, raisins secs, cumin</p> <p><u>Salade niçoise</u> : Pdt, haricots verts, tomates, poivrons, olives</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centres de loisirs COUPVRAY Semaine du 24 au 28 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p>Tarte provençale</p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Macaroni</p> <p>Coulommiers</p> <p>Liégeois café</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Batônnetts de mozzarella</p>	<p>Pastèque </p> <p>Filet de colin beurre blanc </p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Société crème</p> <p>Pâtisserie</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Salade d'avocats.</p> <p>Tortilla au fromage </p> <p>Salade verte et tomate </p> <p>Tarte au flan </p>	<p>Saucisson sec*</p> <p>Boulettes de bœuf à la tomate </p> <p>Poêlée forestière</p> <p>Buchette</p> <p>Pêches au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté en croute de volaille S/V : Œuf dur mayonnaise / Boulette de sarrasin à la tomate</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade landaise</p> <p>Blanquette de veau / riz (pc) </p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade verte maïs œuf dur / Blanquette de poisson (pc)</p>	<p><u>Tortilla au fromage</u> : pdt, oignons, fromage</p> <p><u>Salade landaise</u> : salade verte, pommes sautées, gésiers, œuf dur, maïs</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

