


MENUS Centres de loisirs COUPVRAY


Semaine du 24 au 28 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage velouté de légumes</p> <p>Sauté de dinde aux légumes</p> <p>Cocos mijotés</p> <p>Camembert</p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Poisson meunière</p>	 <p>Pizza au fromage</p> <p>Œuf dur</p> <p>Epinards sauce mornay</p> <p>Yaourt à la grecque </p> <p>et coulis de fruits</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Concombres au yaourt</p> <p>Bouchée à la reine </p> <p>Riz</p> <p>Brie </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Bouchée à la reine au poisson -</p>	<p>Salade croquante </p> <p>Hachis parmentier (pc)  </p> <p>Mimolette</p> <p>Raisin</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Parmentier de poissons (pc)</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Saucisson à l'ail *</p> <p>Filet de colin gratiné au fromage </p> <p>Gratin de légumes </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Beignet à la framboise</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Roulade de volaille</p> <p>S/V : Salade paysanne</p>	<p><u>Salade croquante</u> : radis, carottes, cèleri, vinaigrette</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements



MENUS Centres de loisirs COUPVRAY Semaine du 31 octobre au 04 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Œuf dur (mayonnaise en dosette)</i></p> <p><i>Sauté de veau aux olives</i></p> <p><i>Penne</i></p> <p><i>Vache qui rit </i></p> <p><i>Pomme </i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Poisson aux olives</i></p>	
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Carottes râpées au citron </i></p> <p><i>Croque-Monsieur* et salade verte (pc)</i></p> <p><i>Yaourt à boire</i></p> <p><i>Tarte au flan </i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Croque-Monsieur au jambon de dinde</i> <i>S/V : Poisson gratiné au fromage</i></p>	<p><i>Potage</i></p> <p><i>Boulettes de bœuf façon kefta </i></p> <p><i>Courgettes à la tomate </i></p> <p><i>Camembert</i></p> <p><i>Banane </i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Boulettes de sarrasin</i></p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Accras de poisson</i></p> <p><i>Sauté de porc au caramel*</i></p> <p><i>Haricots beurre</i></p> <p><i>Petit Louis</i></p> <p><i>Raisin</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Sauté de poulet au caramel</i> <i>S/V : Pané fromager</i></p>	<p><i>Façon kefta : tomates, oignons, huile d'olive, menthe, persil, coriandre.</i></p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements



MENUS Ecoles COUPVRAY













Semaine du 07 au 11 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage aux sept légumes</p> <p>Palette de porc à la diable*</p> <p>Coquillettes</p> <p>Pyrénées</p> <p>Crème dessert chocolat </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Rôti de dinde à la diable <i>S/V</i> : Omelette au fromage</p>	<p>Jus de pamplemousse</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V</i>: Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Concombres à la crème </p> <p>Falafel</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt nature et biscuit</p>	<p>Salade d'Ebly</p> <p>Nuggets de poissons</p> <p>Haricots verts </p> <p>Edam</p> <p>Clémentine</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
	<p><u>Palette de porc à la diable</u> : sauce moutarde et persil.</p> <p><u>Salade d'Ebly</u> : Ebly, tomates, poivrons, olives</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements



MENUS Ecoles COUPVRAY Semaine du 14 au 18 novembre 2022








LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves maïs vinaigrette</i></p> <p><i>Lasagnes bolognaise (pc)</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i> </p> <p><i>Poire</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Lasagnes au saumon (pc)</i></p>	 <p><i>Salade verte</i> </p> <p><i>Et emmental</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc)</i> </p> <p><i>Cookies vanille pépites de chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Salade de pâtes</i> </p> <p><i>Rôti de dinde</i></p> <p><i>Mijoté de légumes</i> </p> <p><i>Bleu</i></p> <p><i>Gâteau aux noix et au chocolat</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Croustillant au fromage</i></p>	<p><i>Terrine de légumes sauce ciboulette</i></p> <p><i>Cassoulet* (pc)</i> </p> <p><i>Kiri</i> </p> <p><i>Raisin</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P : Cassoulet sans porc</i></p> <p><i>S/V : Poisson meunière</i></p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Salade de légumes à l'italienne</i></p> <p><i>Filet de lieu frais à la provençale</i> </p> <p><i>« Pêche Française »</i></p> <p><i>Pommes darphins</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i> </p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>	<p><u>Salade de pâtes</u> : pâtes, maïs, basilic, huile d'olive</p> <p><u>Salade de légumes à l'italienne</u> : brocolis, fenouil, carottes, haricots plats.</p> <p><u>Mijoté de légumes</u> : chou-fleur, courgettes, petits pois, carottes.</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements



MENUS Ecoles COUPVRAY

Semaine du 21 au 25 novembre 2022






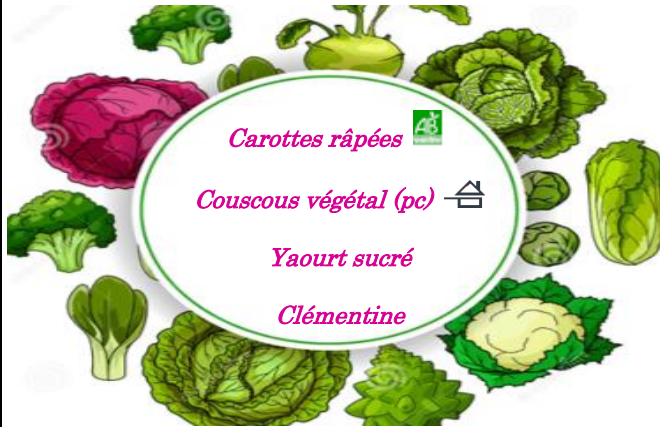





LUNDI	MARDI
<p>Maquereau à la tomate</p> <p>Sauté de bœuf sauce cornichons </p> <p>Macaroni</p> <p>Rondelé au sel de Guérande</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Bouchées de riz façon thaï Lentilles</p> <p>Yaourt à la grecque et colis de framboise</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Galantine de volaille</p> <p>Boudin blanc à l'orange*</p> <p>Gratin de poireaux et pommes de terre</p> <p>Pont-l'Evêque </p> <p>Gâteau au chocolat </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisses de volaille S/V : Sardine beurre / Omelette au fromage</p>	<p>Salade croquante</p> <p>Paëlla sans porc (pc) </p> <p>Mimolette</p> <p>Poire au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Paëlla de la mer</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tarte au fromage</p> <p>Steak haché de cabillaud à la bordelaise</p> <p>Gratin de salsifis</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements



MENUS Ecoles COUPVRAY

Semaine du 28 novembre au 02 décembre 2022












LUNDI	MARDI
<p>Potage tomate</p> <p>Fricadelle de bœuf aux oignons</p> <p>Riz</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>	<p>Choux rouge aux pommes</p> <p>Saucisse fumée*</p> <p>Cocos mijotés</p> <p>Chanteneige</p> <p>Panettone</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisses de volaille S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade verte  aux croûtons</p> <p>Cassolette de poissons </p> <p>Boulghour</p> <p>Gouda</p> <p>Far breton </p>	 <p>Carottes râpées </p> <p>Couscous végétal (pc) </p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Clémentine</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Chou blanc à la japonaise  </p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Gratin de poireaux</p> <p>Camembert </p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p><u>Chou blanc à la japonaise</u> : chou blanc, sésame, soja, sucre roux.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements



MENUS Ecoles COUPVRAY

Semaine du 05 au 09 décembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage</p> <p>Poulet rôti marné </p> <p>Coquillettes</p> <p>Buchette </p> <p>Kaki</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson meunière</p>	<p>Salade coleslaw </p> <p>Fish and chips sauce tartare (pc) </p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Raisin</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Marbré au saumon sauce safranée</p> <p>Rôti de veau aux herbes</p> <p>Petits pois-carottes</p> <p>Pont-l'Évêque </p> <p>Mousse au chocolat </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané de blé fromage épinards</p>	 <p>Salade Mexico </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Kiri </p> <p>Poire </p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p>Roulade de volaille</p> <p>Paupiette de lapin aux olives</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Gaufre liégeoise</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Terrine de légumes / Omelette</p>	<p><u>Fish and chips</u> : poisson pané, frites et sauce tartare.</p> <p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petits pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><u>Salade Mexico</u> : maïs, tomates, concombres,</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements



MENUS Ecoles COUPVRAY Semaine du 12 au 16 décembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p><i>Salade domino</i> </p> <p><i>Aiguillettes de blé au fromage</i> <i>Gratin de légumes</i></p> <p><i>Emmental</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p>	<p><i>Velouté de potiron</i></p> <p><i>Boulettes d'agneau à l'indienne</i></p> <p><i>Pommes de terre en quartiers</i></p> <p><i>Livarot</i> </p> <p><i>Banane sauce chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>SV : Falafel en sauce</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Pomelos en quartiers</i></p> <p><i>Escalope de volaille aux champignons</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Litchi</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>SV : Poisson en sauce</i></p>	<p>Repas de Noël</p> 
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Cèleri rémoulade</i> </p> <p><i>Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive</i> </p> <p><i>Epinards à la crème</i> </p> <p><i>Brie</i> </p> <p><i>Poire</i></p>	<p><u>Salade domino</u> : pommes de terre, carottes, petits pois, maïs, vinaigrette.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements



MENUS Centres de loisirs COUPVRAY Semaine du 19 au 23 décembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Œuf dur (mayonnaise en dosette)</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Courgettes sautées </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Crème dessert chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p>Riz niçois</p> <p>Potée auvergnate* (pc) </p> <p>Edam</p> <p>Riz au lait</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Potée sans porc S/V : Omelette</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Potage</p> <p>Tortilla </p> <p>Haricots verts </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Grillé aux pommes</p>	<p>Salade arlequin </p> <p>Galopin de veau aux herbes</p> <p>Poêlée de légumes forestière</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Litchi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pâtes / Pané fromager</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Terrine de légumes mayonnaise</p> <p>Médailon de hoki à l'oseille</p> <p>Macaroni</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Madeleine </p>	<p><u>Salade arlequin</u> : pâtes, tomates, jambon de dinde, maïs, olives noires.</p> <p><u>Tortilla</u> : œufs, pommes de terre, oignons.</p> <p><u>Potée auvergnate</u> : saucisse, échine, carottes, navets, pommes de terre, chou vert.</p> <p><u>Riz niçois</u> : riz, thon, poivrons, olives</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements



MENUS Centres de loisirs COUPVRAY Semaine du 26 au 30 décembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Velouté de potiron</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de salsifis</p> <p>Camembert </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Cheeseburger </p> <p>Frites</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Donuts</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Fish burger</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Salade verte </p> <p>Lasagnes provençales (pc)</p> <p>Chanteneige</p> <p>Compote pommes-fraises</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce forestière</p> <p>Courgettes et pommes de terre</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Pâté en croute *</p> <p>Nuggets de poissons</p> <p>Purée</p> <p>Emmental </p> <p>Clémentine</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté en croute de volaille S/V : Betteraves vinaigrette</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements

