


















Menu : Ecole COUPVRAY Primaire
Semaine du 01 au 03 septembre 2021

LUNDI	MARDI
MERCREDI	JEUDI
<p>Pastèque</p> <p>Tajine d'agneau aux pruneaux (pc) </p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Munster </p> <p>Mousse au chocolat </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>	<p>Melon </p> <p>Spaghetti Bolognaise (pc) </p> <p>Kiri</p> <p>Cookies</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/V: Spaghetti au thon</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade brésilienne </p> <p>Rôti de porc à la moutarde* </p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Banane</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Rôti de dinde S/V : Poisson pané</p>	<p><u>Salade brésilienne</u> : cœurs de palmiers, pdt, tomates, maïs.</p> <p><u>Tajine d'agneau aux pruneaux</u> : sauté d'agneau, fruits secs, pruneaux, semoule</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p> <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



Menu : Ecole COUPVRAY Primaire Semaine du 06 au 10 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisson sec*</i></p> <p><i>Rôti de veau marengo</i></p> <p><i>Pommes vapeur</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i>  </p> <p><i>Pêche</i></p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p><i>S/P : Terrine de poissons S/V : Terrine de poisson Poisson en sauce</i></p>	<p><i>Menu Végétarien</i></p> <p><i>Salade carioca</i> </p> <p><i>Raviolini ricotta et épinards (pc)</i></p> <p><i>Tarte normande</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Salade des îles</i> </p> <p><i>Pizza Tex Max</i> <i>et salade composée (pc)</i></p> <p><i>Petit suisse aromatisé</i></p> <p><i>Ile flottante</i></p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p><i>S/V : Croustillant au fromage</i></p>	<p><i>Œuf dur</i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i>Poule au pot (pc)</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i></p> <p><i>Poire</i></p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p><i>S/V : Poisson meunière</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Terrine de légumes mayonnaise</i></p> <p><i>Filet de merlu à la florentine</i> </p> <p><i>Haricots beurre</i></p> <p><i>Fromage frais aromatisé</i> </p> <p><i>Gâteau marbré</i></p>	<p><u>Salade carioca</u> : maïs, poivrons, dés de carottes, haricots rouges, petits pois, cornichons.</p> <p><u>Salade composée</u> : tomate, salade verte, maïs, pignons rouges</p> <p><u>Pizza Tex Mex</u> : viande hachée sauce barbecue, poivrons, fromage</p> <p><u>Salade des îles</u> : chou blanc, ananas, poivrons, vinaigrette</p> <p><u>Filet de merlu florentine</u> : béchamel, épinards, parmesan</p> <p><u>Légumes du pot</u> : carottes, navets, choux</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



Menu : Ecole COUPVRAY Primaire Semaine du 13 au 17 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Farfalle</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Nectarine</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Croustillant au fromage</p>	<p>Salade Athéna </p> <p>Steak haché de thon sauce provençale</p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Merguez grillées</p> <p>Gratin d'endives</p> <p>Saint -Paulin</p> <p>Quatre-quarts </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Falafel</p>	<p>Salade bellagio </p> <p>Sauté de bœuf au paprika </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Tartare nature</p> <p>Flan chocolat</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Menu Végétarien</p> <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p> </div>	<p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Salade bellagio</u> : pâtes, tomates, poivrons, mayonnaise</p> <p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p> : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>






Menu : Ecole COUPVRAY Primaire Semaine du 20 au 24 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) ☰</p> <p>Camembert </p> <p>Prune</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux lentilles S/V : Omelette</p>	<p>Taboulé ☰</p> <p>Rissollette de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Chanteneige</p> <p>Riz au lait</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Boulette de sarrasin</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardine au beurre</p> <p>Gigot d'agneau au thym</p> <p>Flageolets</p> <p>Cantal </p> <p>Panacotta aux fruits rouges ☰</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	<p>Menu Végétarien</p> <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Pâtisserie</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade d'automne ☰</p> <p>Brandade de poisson (pc) ☰ </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade d'automne</u> : salade verte, noix, emmental</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>☰ : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison. * : Plat contenant du porc</p>







Menu : Ecole COUPVRAY Primaire Semaine du 27 au 01 octobre 2021

LUNDI	MARDI
 <p>Menu Végétarien</p> <p>Melon charentais</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Croc'lait </p> <p>Tarte au chocolat</p> 	<p>Salade de riz à la niçoise </p> <p>Chipolatas aux herbes*</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Flan vanille</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Saucisse de volaille S/V : Pané fromage épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Tarte tomate chèvre</p> <p>Filet de lieu frais au beurre blanc « pêche française » </p> <p>Haricots verts </p> <p>Vache qui rit</p> <p>Marbré aux pépites de chocolat </p>	<p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Chili con carne (pc) </p> <p>Coulommiers</p> <p>Raisin</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Poisson en sauce</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade parisienne</p> <p>Filet de hoki meunière</p> <p>Gratin provençal</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p>	<p><u>Gratin provençal</u> : pdt, tomates, courgettes, poivrons, aubergines, thym</p> <p><u>Salade de riz à la niçoise</u> : riz, poivrons, tomates, olives, oignons</p> <p><u>Salade parisienne</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



Menu : Ecole COUPVRAY Primaire Semaine du 04 au 08 octobre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Pomelos</p> <p>Grignotine de porc*</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Prune</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Escalope de poulet S/V : Omelette</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Quenelles de brochet sauce Nantua</p> <p>Boulghour</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Terrine de saumon sauce cocktail</p> <p>Normandin de veau sauce aux oignons</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Cantadou</p> <p>Clafoutis tutti frutti ☺</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Boulette de sarrasin</p>	<p>Menu Végétarien</p> <p>Salade verte et croûtons</p> <p>Nuggets de maïs</p> <p>Haricots verts</p> <p>Emmental</p> <p>Banane </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade surprise ☺</p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Croustillant au fromage</p>	<p><u>Salade surprise</u> : pâtes, tomates, maïs, mayonnaise.</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>☺ : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



Menu : Ecole COUPVRAY Primaire
Semaine du 11 au 15 octobre 2021

LA SEMAINE DU GOÛT



Menu : Ecole COUPVRAY Primaire Semaine du 18 au 22 octobre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Carbonade de bœuf  </p> <p>Beignets de courgettes</p> <p>Croc'lait </p> <p>Pomme </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Galantine de volaille S/V : Pommes de terre au thon Poisson pané</p>	<p>Menu Végétarien</p> <p>Carottes râpées </p> <p>Lasagnes végétariennes (pc)</p> <p>Petits suisse sucré</p> <p>Eclair au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade Louisiane</p> <p>Crêpinette au jus*</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Maroilles </p> <p>Mousse à la noix de coco </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Paupiette de dinde S/V : Omelette </p>	<p>Salade de perles marines au surimi </p> <p>Sauté de poulet façon thaï</p> <p>Légumes Wok </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote de pommes rhubarbe </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Steak haché de saumon</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Boursin ail et fines herbes</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p><u>Salade Louisiane</u> : tomates, haricots rouges, maïs. <u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame. <u>Carbonade de bœuf</u> : oignons, carottes, thym, laurier, cassonade.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison. * : Plat contenant du porc</p>



Menu : Centre de Loisirs COUPVRAY Primaire Semaine du 25 au 29 octobre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Cachupa*(pc) ☰</p> <p>Camembert</p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Cachupa aux saucisses de volaille S/V : Poisson en sauce</p>	<p>Menu Végétarien</p> <p>Pizza au fromage </p> <p>Œuf dur et épinards sauce mornay ☰ (pc)</p> <p>Compote de pommes</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardine au beurre</p> <p>Tourte jurasienne*</p> <p>Riz</p> <p>Chantailou</p> <p>Purée de fruits </p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Feuilleté de poisson S/V : Feuilleté de poisson</p>	<p>Salade croquante ☰</p> <p>Hachis parmentier (pc) ☰ </p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Raisin</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Parmentier de poisson</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Saucisson à l'ail*</p> <p>Filet de colin gratiné au fromage </p> <p>Petits pois</p> <p>Edam</p> <p>Beignet à la famboise</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/P : Galantine de volaille S/V : Salade de coquillettes</p>	<p><u>Salade de coquillettes</u> : coquillettes, thon, poivrons, tomate, oignons rouges.</p> <p><u>Cachupa*</u> : saucisse, haricots blancs, maïs, tomate, carottes. (Plat du Cap Vert)</p> <p><u>Salade croquante</u> : radis, carottes, céleri, vinaigrette</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>☰ : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>

