

lundi 04 janvier 2021
Pamplemousse
Cordon bleu
Légumes du pot
Yaourt aromatisé BIO
Ananas au sirop

mardi 05 janvier 2021
Salade de montagne
Tomates farcies veggi's
Riz
Mousse au chocolat

mercredi 06 janvier 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Boulettes de boeuf à l'orientale
Semoule
Cantal
Fruit BIO

jeudi 07 janvier 2021
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 08 janvier 2021
Oeuf dur mayonnaise
Filet de colin meunière
Petits pois
Petits suisses aux fruits
Fruit local



ARMOR CUISINE



lundi 11 janvier 2021
Riz à la mexicaine
Rissolette de veau
Carottes au jus
Boursin
Compote de pommes

mardi 12 janvier 2021
Potage à la tomate
Rôti de porc au thym*
Spaghetti
Emmental
Eclair au chocolat

mercredi 13 janvier 2021
Pâté forestier *
Sauté de poulet basquaise
Gratin dauphinois
Yaourt sucré BIO
Far breton aux pommes maison

jeudi 14 janvier 2021
Betteraves locales mimosa
Chili végétarien (pc)
Tartare nature
Chocolat liégeois

vendredi 15 janvier 2021
Crêpe au fromage
Filet de hoki pané
Haricots verts persillés
Fromage ovale
Banane bio



ARMOR CUISINE



lundi 18 janvier 2021
Potage poireaux pommes de terre
Saucisse de Strasbourg*
Coquillettes
Fromage blanc
Fruit

mardi 19 janvier 2021
Carottes rapées locales vinaigrette
Filet de lieu sauce citron vert
Lentilles vertes
Petit moulé
Gâteau basque

mercredi 20 janvier 2021
Tranche de surimi mayonnaise
Rôti de lapin aux herbes
Chou-fleur au fromage
Coeur des dames
Fruit

jeudi 21 janvier 2021
Rosini au thon
Choucroute garnie * (pc)
Fromage frais aux fruits bio
Liégeois vanille

vendredi 22 janvier 2021
Tarte aux trois fromages
Green burger
Purée de potiron
Compote pommes/fraises



ARMOR CUISINE



<p>lundi 25 janvier 2021</p> <p>Potage 7 légumes</p> <p>Cassoulet (pc)*</p> <p>Edam</p> <p>Fruit BIO</p>		<p>mardi 26 janvier 2021</p> <p>Concombre à la crème</p> <p>Burger de veau</p> <p>Courgettes sautées et pommes de terre</p> <p>Yaourt aromatisé BIO</p> <p>Compote de pommes</p>		<p>mercredi 27 janvier 2021</p> <p>Pâté de campagne *</p> <p>Pizza chevre tomate</p> <p>Salade composee (garniture)</p> <p>Rondelé nature</p> <p>Ile flottante crème anglaise</p>		<p>jeudi 28 janvier 2021</p> <p>Salade coleslaw LOCALE</p> <p>Couscous boulettes vegetal (pc)</p> <p>Samos</p> <p>Mousse au chocolat</p>		<p>vendredi 29 janvier 2021</p> <p>Oeuf dur mayonnaise</p> <p>Filet de colin poêlé au beurre</p> <p>Carottes au beurre</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Crème dessert caramel</p>	
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--



ARMOR CUISINE



lundi 01 février 2021
Salade fleurette
Filet de poulet façon tandoori
Semoule
Pont l'évêque
Liégeois vanille

mardi 02 février 2021
Crepe jambon-fromage*
Emincé de boeuf aux oignons
Haricots verts
Crêpe au chocolat

mercredi 03 février 2021
Salade d'hiver
Oeufs durs sauce mornay
Epinards sauce mornay
Gâteau au chocolat "maison"

jeudi 04 février 2021
Chou rouge aux pommes granny
Hachis parmentier "maison" (PC)
Vache qui rit
Fruit BIO

vendredi 05 février 2021
Salade piémontaise
Aiguillettes de saumon meunière
Julienne de légumes
Yaourt sucré BIO
Banane



ARMOR CUISINE



lundi 08 février 2021
Samoussa aux légumes
Nuggets de maïs
Chou-fleur au fromage
Compote de pommes BIO

mardi 09 février 2021
Tomate mimosa
Moules marinières
Frites
Yaourt aux fruits mixés
Fruit local

mercredi 10 février 2021
Carottes râpées locales vinaigrette
Sauté d'agneau au curry
Pommes noisettes
Boursin
Fruit

jeudi 11 février 2021
Salade de pâtes vénitienne
Poulet rôti
Beignets de brocolis
Yaourt aromatisé BIO
Fruit

vendredi 12 février 2021
Pizza
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Buchette
Cookies vanille pépites de chocolat



ARMOR CUISINE



lundi 15 février 2021
Salade de tortis a la napolitaine
Boeuf mironton
Poêlée de légumes
Carré frais
Compote de pommes

mardi 16 février 2021
REPAS MARDI GRAS

mercredi 17 février 2021
Pizza
Roti de dinde
Lentilles sauce sicilienne
Saint Paulin
Panacotta coulis fruits rouges maison

jeudi 18 février 2021
Oeuf dur mayonnaise
Boulettes de sarrasin
Haricots verts persillés
Yaourt sucré
Fruit

vendredi 19 février 2021
Salade verte croutons vinaigrette echalote
Lieu frais saveurs provençales
Rosties aux légumes
Yaourt aromatisé
Madeleine bio



ARMOR CUISINE



lundi 22 février 2021
Maquereau à la tomate
Saute de poulet thaï
Riz aux oignons
Vache picon
Liégeois vanille

mardi 23 février 2021
Betteraves locales vinaigrette
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte flan maison

mercredi 24 février 2021
Flammekueche gratinée*
Emincé de poulet au gingembre
Jeunes carottes confites
Yaourt aromatisé
Quatre quarts aux pralines roses maison

jeudi 25 février 2021
Terrine de poisson mayonnaise
Tagliatelle au saumon (pc)
Tartare ail et fines herbes
Fruit local

vendredi 26 février 2021
Salade crudités vinaigrette estragon
Boulettes de bœuf sauce mironton
Haricots cocos
Kiri
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAY PRIMAIRE C

lundi 01 mars 2021
Saucisson sec*
Blanc de poulet velouté de tomate
Gratin de potiron
Camembert bio
Fruit

mardi 02 mars 2021
Carottes rapees locales vinaigrette
Filet de colin façon papillote
Spaghetti
Petits suisses aux fruits
Fruit BIO

mercredi 03 mars 2021
Salade d'artichauts
Boeuf aux olives
Semoule
Cheddar
Fruit

jeudi 04 mars 2021
Feuilleté aux fromages
Roti de dinde a la cocotte
Haricots verts persillés
Petits suisses aux fruits
Banane sauce chocolat

vendredi 05 mars 2021
Croustillants de mozzarella
Omelette basquaise
Coquillettes
Fruit local



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAY PRIMAIRE C

lundi 08 mars 2021
Tarte au fromage
Aiguillettes poulet sauce tomate
Potatoes
Coulommiers
Fruit

mardi 09 mars 2021
Potage poireaux pommes de terre
Saucisse fumée *
Lentilles au jus
Faisselle
Galette bretonne pépites de chocolat

mercredi 10 mars 2021
Madécoine de légumes vinaigrette et asperges
Saute de boeuf à l'ancienne
pommes rissolées
Vache qui rit
Far breton aux pruneaux maison

jeudi 11 mars 2021
Oeuf dur bio mayonnaise
Galette de riz lentilles colombo
Haricots verts persillés
Petits suisses
Eclair au chocolat

vendredi 12 mars 2021
Tranche de surimi mayonnaise
Brandade de poisson (pc)
Yaourt aromatisé BIO
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAVY PRIMAIRE C

lundi 15 mars 2021
Quiche*
Nuggets de poulet
Haricots beurre
Tomme blanche
Crème dessert caramel

mardi 16 mars 2021
Salade verte
Spaghetti façon napolitaine (pc)
Yaourt aromatisé BIO
Fondant au chocolat

mercredi 17 mars 2021
Taboulé
Poulet rôti
Beignets de chou fleur
Pont l'évêque
Banane

jeudi 18 mars 2021
Pomelos en quartier
Filet de lieu frais
Gratin d'épinards
Brie
Gâteau de semoule

vendredi 19 mars 2021
Concombre local au yaourt
Falafel à la tomate
Boulghour au beurre
Biscuit
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 22 mars 2021
Betteraves vinaigrette au miel
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 23 mars 2021
Potage 7 légumes
Colin gratiné au fromage
Macaroni
Coulommiers
Crème chocolat

mercredi 24 mars 2021
Feuilleté hot dog*
Crêpinette au jus *
Chou fleur
Tomme noire
Quatre quart "maison"...

jeudi 25 mars 2021
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré bio
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 26 mars 2021
Salade de pâtes
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Beignets de courgettes
Petits suisses sucrés
Fruit local



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAVY PRIMAIRE C

lundi 29 mars 2021
Mais au thon
Tagine d'agneau aux fruits secs (pc)

mardi 30 mars 2021
Tomates mozzarella
Lasagnes à la provençale (pc)
Gouda
Fruit local
Mousse au chocolat

mercredi 31 mars 2021
Saucisson à l'ail *
Roti de boeuf
Petits pois
Yaourt à la vanille
Fruit BIO

jeudi 01 avril 2021
REPAS DE PAQUES

vendredi 02 avril 2021
Concombre à la crème
Poisson pané
Duo de carottes
Croc' lait
Banane bio



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021
Betteraves vinaigrette
Cordon bleu
Haricots verts persillés
St moret
Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021
Salade radis et abricots secs
Sauté de veau à la cocotte
Gratin dauphinois
Saint Nectaire
Salade de fruits frais

jeudi 08 avril 2021
Salade Marco Polo
Pizza au fromage
Salade verte
Yaourt aromatisé
Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021
Friand a la viande
Marmite de poisson
Fusilli
Yaourt à boire
Banane bio



ARMOR CUISINE



lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Grignotine de porc sauce barbecue*
Beignets de brocolis
Chanteneige
Riz au lait

mercredi 14 avril 2021
Salade brésilienne
Steak hache boeuf au cheddar
Frites
Cantal
Mousse à la framboise maison

jeudi 15 avril 2021
Salami*
Paupiette de veau
Haricots verts
Carré de l'est
Fruit

vendredi 16 avril 2021
Carottes rapees locales vinaigrette
Aiguillettes de saumon meunière
Pommes de terre persillées
Yaourt aromatisé
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



lundi 19 avril 2021
Tomate vinaigrette balsamique
Pané fromager
Carottes au beurre
Banane

mardi 20 avril 2021
Oeuf dur mayonnaise
Sauté de veau aux olives
Flageolets
Petit filou
Fruit

mercredi 21 avril 2021
Mortadelle *
Saute de boeuf sauce charcutière
Farfalle
Fromage ovale
Clafoutis poires amandes maison

jeudi 22 avril 2021
Crêpe au fromage
Rôti de porc *
Petits pois à la française
Petits suisses sucrés
Fruit local

vendredi 23 avril 2021
Salade du Puy
Filet de lieu frais sce citron vert
Epinards à la crème
Camembert
Gâteau marbré au chocolat



ARMOR CUISINE



lundi 26 avril 2021
Tarte provençale
Grignotine de porc au miel*
Macaroni
Yaourt aromatisé
Fruit local

mardi 27 avril 2021
Radis beurre
Nuggets de poisson au ketchup
Frites
Tartare nature
Pâtisserie

mercredi 28 avril 2021
Salade Grecque
Tortilla au fromage
pommes rissolées
Tarte flan coco "maison"

jeudi 29 avril 2021
Saucisson sec*
boulettes de boeuf sauce tomate
Poêlée forestière
Buchette
Fruit BIO

vendredi 30 avril 2021
Concombre ciboulette
Blanquette de veau et riz (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Creme dessert chocolat bio



ARMOR CUISINE

