



ARMOR CUISINE



<p>lundi 02 novembre 2020</p> <p>Oeuf dur (mayonnaise dosette)</p> <p>Croquant au fromage</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fruit</p>		<p>mardi 03 novembre 2020</p> <p>Salade de coeurs de palmier</p> <p>Filet de colin meunière et citron</p> <p>Ratatouille niçoise</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit local</p>		<p>mercredi 04 novembre 2020</p> <p>Salade vendéenne</p> <p>Steak haché</p> <p>Frites</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Tarte flan maison</p>		<p>jeudi 05 novembre 2020</p> <p>Taboulé</p> <p>Rôti de dinde à l'estragon</p> <p>Petits pois</p> <p>Camembert bio</p> <p>Banane</p>		<p>vendredi 06 novembre 2020</p> <p>Accras de poisson</p> <p>Sauté de porc au caramel*</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Petit Louis</p> <p>Riz au lait</p>	
--	--	---	--	--	--	--	--	---	--



ARMOR CUISINE



lundi 09 novembre 2020
Betteraves à l'echalote
Pilons de poulet mariné rôti
Ebly garni aux petits légumes
Pyrénées
Crème chocolat

mardi 10 novembre 2020
Pamplemousse
boulettes de boeuf sauce tomate
Duo de carottes
Tomme noire
Fruit local

mercredi 11 novembre 2020

jeudi 12 novembre 2020
Concombre à la crème
Veggy burger multicéréales
Gratin dauphinois
Yaourt sucré (en seau) bio et local

vendredi 13 novembre 2020
Celeri rémoulade
nuggets de poisson
Haricots verts
Camembert
Galette bretonne

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 16 novembre 2020
Velouté de carottes
Sauté de dinde à la cocotte
Farfalle
Coeur des dames
Fruit local

mardi 17 novembre 2020
Salade verte et vinaigrette emmental
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré
Cookies vanille pepites de chocolat local

mercredi 18 novembre 2020
Pâté de campagne *
Roti de dinde
Mijoté de légumes
Chanteneige
Gateau noix et pépites choco "maison"

jeudi 19 novembre 2020
Terrine de légumes sauce ciboulette
Boulettes de boeuf aux herbes
Carottes au jus
Kiri
Banane

vendredi 20 novembre 2020
Salade de légumes à l'Italienne
Filet de lieu frais a la provencale
Rosties aux légumes
Yaourt sucré BIO
Mousse au chocolat



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



ARMOR CUISINE



lundi 23 novembre 2020
Radis beurre
Sauté de boeuf sauce cornichons
Pommes vapeur
Rondelé au sel de guerande
Fruit

mardi 24 novembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Bouchées de riz façon thaï
Lentilles vertes
Tarte normande

mercredi 25 novembre 2020
Paté en croûte de volaille
Poulet rôti
Duo de courgettes pommes de terre
Pont l'évêque
Mousse à la noix de coco maison

jeudi 26 novembre 2020
Salade verte
Paella * (pc)
Riz
Mimolette
Poire au sirop

vendredi 27 novembre 2020
Salade piémontaise
Filet de colin meunière
Purée de potimarron
Fromage ovale
Flan nappé caramel

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 30 novembre 2020
Potage à la tomate
Blanquette de veau
Riz
Coulommiers
Fruit local

mardi 01 décembre 2020
Salade de maïs
Saucisse fumée *
Gratin d'épinards
Saint Bricet
Fruit BIO

mercredi 02 décembre 2020
Macédoine vinaigrette
Cassolette de poissons
Boulghour au beurre
Edam
Far breton maison

jeudi 03 décembre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Couscous végétal (pc)
Petits suisses sucrés
Fruit

vendredi 04 décembre 2020
Chou blanc à la japonaise
Feuilleté poisson au beurre blanc
Gratin de poireaux
Camembert
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 07 décembre 2020
Tomate vinaigrette
Poulet rôti mariné
flageolets et carottes
Buchette
Tartare nature
Compote de pommes

mardi 08 décembre 2020
Salade fleurette mimosa
Poisson pané sauce tartare
Frites
Fromage frais aromatisé
Raisin

mercredi 09 décembre 2020
Marbré de saumon sauce safranée
Sauté d'agneau aux fruits secs
Semoule
Cheddar
Mousse au chocolat maison

jeudi 10 décembre 2020
Oeuf dur mayonnaise
Curry de lentilles (pc)
Fromage blanc sucré
Fruit

vendredi 11 décembre 2020
Tarte tomate chèvre
Paupiette de lapin aux olives
Haricots verts
Yaourt nature bio
Gaufre liegeoise



ARMOR CUISINE



REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 14 décembre 2020
Salade domino
Aiguillettes de ble et emmental
Carottes persillées
Fruit

mardi 15 décembre 2020
Veloute de potiron
Steak haché sauce fromage
Pommes de terre en quartiers
Petits suisses bio
Fruit

mercredi 16 décembre 2020
Pomelos en quartier
Gratin aubergines façon moussaka (po
Saint Nectaire
Compote pommes poires

jeudi 17 décembre 2020
REPAS DE NOEL

vendredi 18 décembre 2020
Celeri rémoulade
Pave de poisson mariné à l'huile d'olive
Duo de fleurette
Pointe de brie
Galette bretonne



ARMOR CUISINE



lundi 21 décembre 2020
Saucisson sec*
Cordon bleu
poirettes sautées et pommes de terre
Boursin
Compote de pommes

mardi 22 décembre 2020
Riz niçois
Potée auvergnate (pc)*
Coeur des dames
Fruit

mercredi 23 décembre 2020
Terrine de légumes mayonnaise
Tortilla
Haricots verts
Croisillon aux pommes

jeudi 24 décembre 2020
Salade arlequin
sauté de boeuf aux olives
Poêlée de légumes forestière
Yaourt aromatisé
Ananas au sirop

vendredi 25 décembre 2020



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 28 décembre 2020
Radis beurre
Poulet rôti
Beignets de salsifis
Emmental
Fruit

mardi 29 décembre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Cheeseburger
Frites
Yaourt aromatisé
Donuts

mercredi 30 décembre 2020
Salade verte et emmental
Lasagnes à la provençale (pc)
Compote pommes/fraises

jeudi 31 décembre 2020
Crêpe au fromage
Aiguillettes poulet sce forestière
Purée
Samos
Banane

vendredi 01 janvier 2021



ARMOR CUISINE

