



DON DE SANG  
**EN 1H**  
*j'ai sauvé*  
**3 VIES**

et **VOUS ?**  
 qu'attendez-vous ?

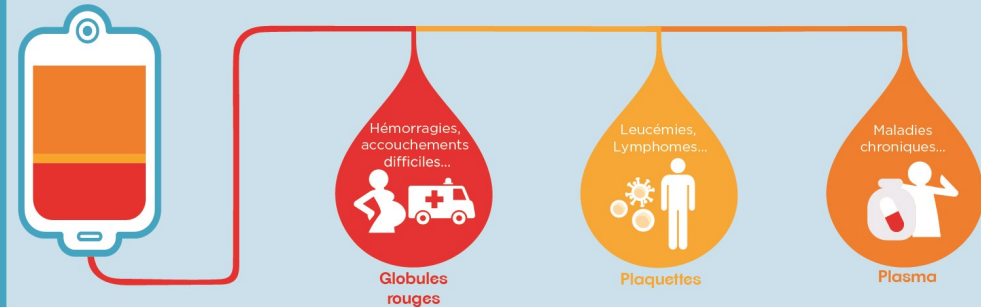


**EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !**

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



## Don de sang COUPVRAY

SALLE POLYVALENTE

Samedi 12 septembre de 9h30 à 14h30

73 Rue de Lesches

Collecte sur RDV : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)



**Pour se présenter à un don de sang, il faut :**

- Se sentir en bonne santé
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

