

lundi 31 août 2020
Pastèque
Poulet rôti
Pommes noisettes
Gouda
Mousse au chocolat

mardi 01 septembre 2020
Melon charentais
Lasagnes bolognaise (PC)
Yaourt sucré
brownie

mercredi 02 septembre 2020
Pastèque
Tagine d'agneau aux pruneaux (pc)
Semoule au beurre
Rouy
Mousse au chocolat

jeudi 03 septembre 2020
Concombre au yaourt
Falafel à la tomate
Boulghour au beurre
Compte de pommes BIO

vendredi 04 septembre 2020
Salade brésilienne
Escalope de poulet pané
Gratin de courgettes et pommes de terre
Rondelé nature
Banane



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 07 septembre 2020
Salade du nord
Boeuf bourguignon (pc)
Yaourt sucré BIO
Fruit

mardi 08 septembre 2020
Tomate vinaigrette au miel
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte normande

mercredi 09 septembre 2020
Salade des iles
Pizza tex mex
Salade composee (garniture)
Saint Nectaire
Puree de fruits

jeudi 10 septembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Grignotine de porc*
Chou-fleur au fromage
Vache qui rit
Liégeois vanille

vendredi 11 septembre 2020
Celeri rémoulade
Filet de merlu sauce verte
Haricots beurre
Coulommiers
Banane



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 14 septembre 2020
Melon
Rôti de dinde aux champignons
Farfalle au gruyère
Tomme blanche
Fruit BIO

mardi 15 septembre 2020
Salade athena
Colin gratiné au fromage
Ratatouille à la pomme de terre
Fromage frais aux fruits
Cookies vanille pépites de chocolat

mercredi 16 septembre 2020
Saucisson sec*
Merguez grillées
Gratin d'endives au parmesan
Saint Paulin
Quatre quart "maison"...

jeudi 17 septembre 2020
Salade bellagio
Sauté de boeuf au paprika
Macédoine de légumes
Fromage ovale
Flan chocolat

vendredi 18 septembre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Tomates farcies veggi's
Riz
Fruit local



ARMOR CUISINE



lundi 21 septembre 2020
Radis beurre
Petit salé aux lentilles (pc)*
Camembert bio
Fruit local

mardi 22 septembre 2020
Taboulé
Rôti de boeuf sauce niçoise
Printanière de légumes
Chanteneige
Riz au lait

mercredi 23 septembre 2020
Salade vignerone *
Crêpinette au jus *
Flageolets
Societe crème
Panacotta coulis fruits rouges maison

jeudi 24 septembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Crêpe au fromage
Haricots verts persillés
Pâtisserie

vendredi 25 septembre 2020
salade d'automne
Brandade de poisson (pc)
Petits suisses sucres bio
Raisin



ARMOR CUISINE



<p>lundi 28 septembre 2020</p> <p>Melon charentais</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>pommes rissolées</p> <p>Tarte au chocolat</p>		<p>mardi 29 septembre 2020</p> <p>Riz niçois</p> <p>Paupiette de dinde aux champignons</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Saint Bricet</p> <p>Fruit local</p>		<p>mercredi 30 septembre 2020</p> <p>Pâté de campagne *</p> <p>Filet de lieu frais au beurre blanc</p> <p>Duo de fleurette au beurre</p> <p>Coeur des dames</p> <p>Marbré pépites de chocolat maison</p>		<p>jeudi 01 octobre 2020</p> <p>Carottes cuites à la marocaine</p> <p>Boulettes de boeuf au curry</p> <p>Nouilles sautées</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Ananas au sirop</p>		<p>vendredi 02 octobre 2020</p> <p>Salami*</p> <p>Filet de hoki meunière</p> <p>Gratin de légumes du jardinier</p> <p>Yaourt aromatisé BIO</p> <p>Fruit local</p>	
---	--	--	--	--	--	---	--	---	--



ARMOR CUISINE



lundi 05 octobre 2020
Tomate à l'échalote
Escalope de poulet à la crème
Fusilli
Brebicrème
Poire au sirop

mardi 06 octobre 2020
Betteraves vinaigrette
Filet de colin mariné à la provencale
Purée
Yaourt sucré BIO
Fruit local

mercredi 07 octobre 2020
Terrine de saumon sce cocktail
Boulettes d'agneau à l'orientale
Pommes vapeur
Rouy
Clafoutis tutti frutti maison

jeudi 08 octobre 2020
Salade verte aux croutons et emmental
Nuggets de maïs
Haricots verts
Banane

vendredi 09 octobre 2020
Quiche*
Sauté de dinde à la moutarde
Epinards à la crème
Buche du Pilat
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



lundi 12 octobre 2020

mardi 13 octobre 2020

mercredi 14 octobre 2020

jeudi 15 octobre 2020

vendredi 16 octobre 2020



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



lundi 19 octobre 2020
Pommes de terre au thon
Carbonade de boeuf
Julienne de légumes
Croc' lait
Crème dessert caramel

mardi 20 octobre 2020
Carottes rapées locales vinaigrette
Lasagnes végétarienne (pc)
Eclair au chocolat

mercredi 21 octobre 2020
Endives aux noix
Crêpinette au jus *
Ebly au beurre
Vache qui rit
Mousse à la noix de coco maison

jeudi 22 octobre 2020
Nems au poulet
Saute de poulet thaï
Légumes wok
Samos
Fruit local

vendredi 23 octobre 2020
Oeuf dur mayonnaise
Steak haché saumon
Courgettes à la crème
Boursin ail et fines herbes
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



lundi 26 octobre 2020
Potage 7 légumes
Cachupa * (pc)

mardi 27 octobre 2020
Pizza
Oeufs durs sauce mornay
Camembert
Crème vanille
Epinards sauce mornay
Kiri
Salade de fruits frais

mercredi 28 octobre 2020
Concombre au yaourt
Bouchée à la reine
Haricots verts
Brie
Fruit local

jeudi 29 octobre 2020
Salade verte
Galopin de veau à l'estragon
Semoule
Mimolette
Fruit

vendredi 30 octobre 2020
Salade risoni à l'arrabiata
Lieu frais au beurre citronnée
Gratin de légumes
Fromage frais sucré
Beignet à la framboise



ARMOR CUISINE

