

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

| lundi 31 août 2020 |
|--------------------|
| Pastèque |
| Poulet rôti |
| Pommes noisettes |
| Gouda |
| Mousse au chocolat |

| mardi 01 septembre 2020 |
|--------------------------|
| Melon charentais |
| Lasagnes bolognaise (PC) |
| Yaourt sucré |
| brownie |

| mercredi 02 septembre 2020 |
|-----------------------------------|
| Pastèque |
| Tagine d'agneau aux pruneaux (pc) |
| Rouy |
| Mousse au chocolat |

| jeudi 03 septembre 2020 |
|-------------------------|
| Concombre au yaourt |
| Falafel à la tomate |
| Boulghour au beurre |
| Compote de pommes BIO |

| vendredi 04 septembre 2020 |
|---|
| Salade brésilienne |
| Escalope de poulet pané |
| Gratin de courgettes et pommes de terre |
| Rondelé nature |
| Banane |



ARMOR CUISINE



REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

| lundi 07 septembre 2020 |
|-------------------------|
| Salade du nord |
| Boeuf bourguignon (pc) |
| Yaourt sucré BIO |
| Fruit |

| mardi 08 septembre 2020 |
|------------------------------------|
| Tomate vinaigrette au miel |
| Raviolini ricotta et épinards (pc) |
| Yaourt sucré BIO |
| Fruit |
| Tarte normande |

| mercredi 09 septembre 2020 |
|-----------------------------|
| Salade des îles |
| Pizza tex mex |
| Salade composée (garniture) |
| Saint Nectaire |
| Purée de fruits |

| jeudi 10 septembre 2020 |
|-------------------------|
| Oeuf dur bio mayonnaise |
| Grignotine de porc* |
| Petits pois carottes |
| Vache qui rit |
| Liégeois vanille |

| vendredi 11 septembre 2020 |
|----------------------------|
| Celeri rémoulade |
| Filet de merlu sauce verte |
| Haricots beurre |
| Coulommiers |
| Banane |



ARMOR CUISINE



| lundi 14 septembre 2020 |
|-------------------------------|
| Melon |
| Rôti de dinde aux champignons |
| Farfalle au gruyère |
| Tomme blanche |
| Fruit BIO |

| mardi 15 septembre 2020 |
|-------------------------------------|
| Salade athena |
| Colin gratiné au fromage |
| Ratatouille à la pomme de terre |
| Fromage frais aux fruits |
| Cookies vanille pépites de chocolat |

| mercredi 16 septembre 2020 |
|------------------------------|
| Saucisson sec* |
| Merguez grillées |
| Gratin d'endives au parmesan |
| Saint Paulin |
| Quatre quart "maison"... |

| jeudi 17 septembre 2020 |
|---------------------------|
| Salade bellagio |
| Sauté de boeuf au paprika |
| Macédoine de légumes |
| Fromage ovale |
| Flan chocolat |

| vendredi 18 septembre 2020 |
|-------------------------------------|
| Carottes râpées locales vinaigrette |
| Tomates farcies veggi's |
| Riz |
| Fruit local |



ARMOR CUISINE



| lundi 21 septembre 2020 |
|--------------------------------|
| Radis beurre |
| Petit salé aux lentilles (pc)* |
| Camembert bio |
| Fruit local |

| mardi 22 septembre 2020 |
|-----------------------------|
| Taboulé |
| Rôti de boeuf sauce niçoise |
| Printanière de légumes |
| Chanteneige |
| Riz au lait |

| mercredi 23 septembre 2020 |
|---------------------------------------|
| Salade vignerone * |
| Crêpinette au jus * |
| Flageolets |
| Societe crème |
| Panacotta coulis fruits rouges maison |

| jeudi 24 septembre 2020 |
|--------------------------|
| Oeuf dur bio mayonnaise |
| Crêpe au fromage |
| Haricots verts persillés |
| Pâtisserie |

| vendredi 25 septembre 2020 |
|----------------------------|
| salade d'automne |
| Brandade de poisson (pc) |
| Petits suisses sucres bio |
| Raisin |



ARMOR CUISINE

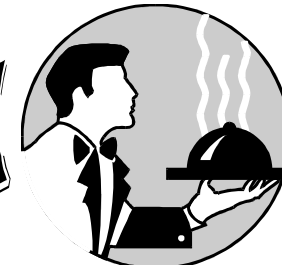


REPAS COUPVRAVY MATERNELLE C

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|---|--|---|--|
| <p>lundi 28 septembre 2020</p> <p>Melon charentais</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>pommes rissolées</p> <p>Tarte au chocolat</p> | | <p>mardi 29 septembre 2020</p> <p>Riz niçois</p> <p>Paupiette de dinde aux champignons</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Saint Bricet</p> <p>Fruit local</p> | | <p>mercredi 30 septembre 2020</p> <p>Pâté de campagne *</p> <p>Filet de lieu frais au beurre blanc</p> <p>Duo de fleurette au beurre</p> <p>Coeur des dames</p> <p>Marbré pépites de chocolat maison</p> | | <p>jeudi 01 octobre 2020</p> <p>Carottes cuites à la marocaine</p> <p>Boulettes de boeuf au curry</p> <p>Nouilles sautées</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Ananas au sirop</p> | | <p>vendredi 02 octobre 2020</p> <p>Salami*</p> <p>Filet de hoki meunière</p> <p>Gratin de légumes du jardinier</p> <p>Yaourt aromatisé BIO</p> <p>Fruit local</p> | |
|---|--|--|--|--|--|---|--|---|--|



ARMOR CUISINE



REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

| lundi 05 octobre 2020 |
|-------------------------------|
| Tomate à l'échalote |
| Escalope de poulet à la crème |
| Fusilli |
| Brebicrème |
| Poire au sirop |

| mardi 06 octobre 2020 |
|---------------------------------------|
| Betteraves vinaigrette |
| Filet de colin mariné à la provencale |
| Purée |
| Yaourt sucré BIO |
| Fruit local |

| mercredi 07 octobre 2020 |
|----------------------------------|
| Terrine de saumon sœ cocktail |
| Boulettes d'agneau à l'orientale |
| Pommes vapeur |
| Rouy |
| Clafoutis tutti frutti maison |

| jeudi 08 octobre 2020 |
|---------------------------------------|
| Salade verte aux croutons et emmental |
| Nuggets de maïs |
| Haricots verts |
| Banane |

| vendredi 09 octobre 2020 |
|------------------------------|
| Quiche* |
| Sauté de dinde à la moutarde |
| Epinards à la crème |
| Buche du Pilat |
| Fruit BIO |



ARMOR CUISINE



lundi 12 octobre 2020

mardi 13 octobre 2020

mercredi 14 octobre 2020

jeudi 15 octobre 2020

vendredi 16 octobre 2020



ARMOR CUISINE



REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

| lundi 19 octobre 2020 |
|-------------------------|
| Pommes de terre au thon |
| Carbonade de boeuf |
| Julienne de légumes |
| Croc' lait |
| Fruit |

| mardi 20 octobre 2020 |
|-------------------------------------|
| Carottes rapées locales vinaigrette |
| Lasagnes végétarienne (pc) |
| Eclair au chocolat |

| mercredi 21 octobre 2020 |
|---------------------------------|
| Endives aux noix |
| Crêpinette au jus * |
| Ebly au beurre |
| Vache qui rit |
| Mousse à la noix de coco maison |

| jeudi 22 octobre 2020 |
|-----------------------|
| Nems au poulet |
| Saute de poulet thaï |
| Légumes wok |
| Samos |
| Fruit local |

| vendredi 23 octobre 2020 |
|-----------------------------|
| Oeuf dur mayonnaise |
| Steak haché saumon |
| Courgettes à la crème |
| Boursin ail et fines herbes |
| Liégeois chocolat |



ARMOR CUISINE



| lundi 26 octobre 2020 |
|-----------------------|
| Potage 7 légumes |
| Cachupa * (pc) |
| Camembert |
| Crème vanille |

| mardi 27 octobre 2020 |
|-------------------------|
| Pizza |
| Oeufs durs sauce mornay |
| Epinards sauce mornay |
| Kiri |
| Salade de fruits frais |

| mercredi 28 octobre 2020 |
|--------------------------|
| Concombre au yaourt |
| Bouchée à la reine |
| Haricots verts |
| Brie |
| Fruit local |

| jeudi 29 octobre 2020 |
|------------------------------|
| Salade verte |
| Galopin de veau à l'estragon |
| Semoule |
| Mimolette |
| Fruit |

| vendredi 30 octobre 2020 |
|--------------------------------|
| Salade risoni à l'arrabiata |
| Lieu frais au beurre citronnée |
| Gratin de légumes |
| Fromage frais sucré |
| Beignet à la framboise |



ARMOR CUISINE

