

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 09 mars 2020
Saucisson sec*
Roti de dinde
Coquillettes
Petits suisses aux fruits
Fruit

mardi 10 mars 2020
Salade louisiane
Steak haché de veau
Lentilles au jus
St bricet
Galette bretonne

mercredi 11 mars 2020
Madécoine de légumes vinaigrette et asperges
Brochette de poisson pané au citron
Chou-fleur au fromage
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

jeudi 12 mars 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Crêpe au fromage
Haricots verts persillés
Pâtisserie

vendredi 13 mars 2020
Tranche de surimi mayonnaise
Steak haché de thon à la niçoise
Purée
Camembert bio
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAY PRIMAIRE C

lundi 16 mars 2020
Quiche*
Sauté de boeuf aux oignons
Jeunes carottes confites
Fromage blanc sucré
Fruit

mardi 17 mars 2020
Salade verte
Tomate vinaigrette
Spaghetti façon napolitaine (pc)
Buchette
Fruit BIO

mercredi 18 mars 2020
Oeuf dur mayonnaise
Poulet rôti
Beignets de chou fleur
Yaourt sucré
Mousse au chocolat maison

jeudi 19 mars 2020
Pomelos en quartier
Filet de lieu frais a la provencale
Pommes röstis
Brie bio
Gâteau de semoule

vendredi 20 mars 2020
Concombre au yaourt
Falafel à la tomate
Boullghour au beurre
Compote de pommes



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



lundi 23 mars 2020
Betteraves vinaigrette au miel
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 24 mars 2020
Potage 7 légumes
Colin gratiné au fromage
Macaroni
Coulommiers
Crème chocolat

mercredi 25 mars 2020
Feuilleté hot dog*
paupiette de lapin
Haricots verts persillés
Tomme noire
Quatre quart "Maison"

jeudi 26 mars 2020
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 27 mars 2020
Salade de pâtes
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Beignets de brocolis
Petits suisses sucrés
Fruit



ARMOR CUISINE



lundi 30 mars 2020
Mais au thon
Paupiette de veau au jus
Semoule
Yaourt sucré
Crème dessert praliné

mardi 31 mars 2020
Tomates mozzarella
Lasagnes végétarienne (pc)
Compote de pommes

mercredi 01 avril 2020
Saucisson à l'ail *
Roti de boeuf
Purée de céleri
Yaourt à la vanille
Fruit BIO

jeudi 02 avril 2020
Salade croquante
Gratin pommes de terre paysanne (pc)
Saint Paulin
Pâtisserie

vendredi 03 avril 2020
Salade Marco Polo
Hoki poêlé au beurre
Printanière de légumes
Samos
Mousse au chocolat

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 06 avril 2020
oeuf dur mayonnaise
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit BIO

mardi 07 avril 2020
Sardines à l'huile
Escalope de poulet pané
Gratin de courgettes
Chanteneige
Riz au lait

mercredi 08 avril 2020
Salade radis et abricots secs
Omelette
Gratin dauphinois
Saint Nectaire
Salade de fruits frais

jeudi 09 avril 2020
REPAS DE PAQUES

vendredi 10 avril 2020
Friand au fromage
Beignets de calamars sauce tartare
Mijoté de légumes
Yaourt à boire
Banane



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



lundi 13 avril 2020

mardi 14 avril 2020
Betteraves vinaigrette
Cordon bleu
Haricots verts persillés
St moret
Compote de pommes BIO

mercredi 15 avril 2020
Salade brésilienne
Steak hache boeuf au cheddar
Frites
Cantal
Fruit

jeudi 16 avril 2020
Salami*
Paupiette de veau
Lentilles vertes
Fromage frais sucré
Chocolat liégeois

vendredi 17 avril 2020
Carottes râpées
Aiguillettes de saumon meunière
Penne au beurre
Yaourt aromatisé
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



lundi 20 avril 2020
Tomate vinaigrette balsamique
Pané fromager
Carottes au beurre
Banane

mardi 21 avril 2020
Oeuf dur mayonnaise
Sauté de veau aux olives
Flageolets
Yaourt sucré
Fruit BIO

mercredi 22 avril 2020
Gaspacho
Crêpinette braisée *
Farfalle
Fromage ovale
Clafoutis poires amandes maison

jeudi 23 avril 2020
Crêpe au fromage
Grignotine de porc*
Gratin de chou fleur
Petits suisses sucrés
Fruit

vendredi 24 avril 2020
Salade du Puy
Filet de lieu frais sce citron vert
Epinards à la crème
Camembert
Gâteau marbré au chocolat

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 27 avril 2020
Tarte provençale
Sauté de poulet
Macaroni
Yaourt aromatisé
Fruit

mardi 28 avril 2020
Radis beurre
Nuggets de poisson au ketchup
Riz
Tartare nature
Pâtisserie

mercredi 29 avril 2020
Salade Grecque
Tortilla au fromage
pommes rissolées
Tarte flan coco "maison"

jeudi 30 avril 2020
Saucisson sec*
boulettes de boeuf sauce tomate
Haricots beurre
Buchette
Pêches au sirop

vendredi 01 mai 2020



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements