



ARMOR CUISINE



lundi 06 janvier 2020
Potage potiron
Cordon bleu
Lentilles vertes
Yaourt aromatisé
Fruit

mardi 07 janvier 2020
Salade de montagne
Lasagnes à la provençale (pc)
Boursin
Mousse au chocolat

mercredi 08 janvier 2020
Carottes râpées à l'orange
Rosbeef
Risotto
Cantal
Compote de poires

jeudi 09 janvier 2020
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 10 janvier 2020
Macédoine à la russe
Blanquette pêcheur aux fruits de mer
Beignets de chou fleur
Petits suisses aux fruits
Fruit



ARMOR CUISINE



lundi 13 janvier 2020
Riz à la mexicaine
Sauté de boeuf aux carottes (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 14 janvier 2020
Chou blanc à la japonaise
Sauté de dinde vallée d'auge
Spaghetti
Emmental
Eclair au chocolat

mercredi 15 janvier 2020
Salade radis et abricots secs
Omelette au fromage
Ebly garni aux petits légumes
Livarot
Compote pomme/banane

jeudi 16 janvier 2020
Betteraves mimosa BIO
Chili con carne végétarien (pc)
Tartarre aux noix
Chocolat liégeois

vendredi 17 janvier 2020
Celeri rémoulade
Médailon de merlu citronné
Haricots verts persillés
Fromage ovale
Quatre quart

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 20 janvier 2020
Potage poireaux pommes de terre
Rôti de dindonneau sauce estragon
Crozets au beurre
Fromage blanc
Fruit

mardi 21 janvier 2020
Carottes râpées
Filet de lieu sauce citron vert
Epinards à la crème
Petit moulé
Gâteau basque

mercredi 22 janvier 2020
Salade Landaise
Crêpinette à la tomate *
Chou-fleur au fromage
Coeur des dames
Gâteau fromage blanc fleur oranger maison



jeudi 23 janvier 2020
Rosini au thon
Colombo de veau (pc)
Carré de l'est
Arlequin de fruits

vendredi 24 janvier 2020
Tarte aux trois fromages
Green burger
Gratin de potiron
Yaourt à la vanille
Galette au beurre



ARMOR CUISINE



<p>lundi 27 janvier 2020</p> <p>Potage</p> <p>Cassoulet (pc)*</p>							
		<p>mardi 28 janvier 2020</p> <p>Concombre à la crème</p>				<p>ARMOR CUISINE</p> <p>ARMOR CUISINE</p>	
<p>Edam</p> <p>Fruit BIO</p>		<p>Courgettes sautées et pommes de terre</p> <p>Yaourt aromatisé BIO</p> <p>Fruit</p>		<p>mercredi 29 janvier 2020</p> <p>Pâté de campagne *</p> <p>Pizza texane</p> <p>Salade mixte</p> <p>Faisselle</p> <p>Ile flottante crème anglaise</p>		<p>jeudi 30 janvier 2020</p> <p>Salade coleslaw</p> <p>Couscous boulettes merguez végétal (p</p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Mousse au chocolat</p>	
						<p>vendredi 31 janvier 2020</p> <p>Repas chandeleur</p>	



ARMOR CUISINE



<p>lundi 03 février 2020</p> <p>Pomelos en quartier</p> <p>Filet de poulet façon tandoori</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>		<p>mardi 04 février 2020</p> <p>Salade surprise</p> <p>Steak de blé sauce basquaise</p> <p>Haricots verts</p> <p>Mimolette</p> <p>brownie</p>		<p>mercredi 05 février 2020</p> <p>Terrine de saumon sce cocktail</p> <p>Brochette de poisson pané au citron</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Tomme noire</p> <p>Fruit</p>		<p>jeudi 06 février 2020</p> <p>Chou rouge aux pommes granny</p> <p>Hachis parmentier "maison" (PC)</p> <p>Maroilles</p> <p>Compote biscuitée</p>		<p>vendredi 07 février 2020</p> <p>Salade piémontaise</p> <p>Hoki poêlé au beurre</p> <p>Duo de carottes</p> <p>Yaourt sucré BIO</p> <p>Banane</p>	
---	--	---	--	---	--	---	--	--	--



ARMOR CUISINE



lundi 10 février 2020							
Pizza							
Nuggets de blé et ketchup (flacon)		mardi 11 février 2020					
Chou-fleur au fromage		Tomate mimosa					
Emmental		Cassolette de poissons		mercredi 12 février 2020			
Compote de pommes		Riz		Pointes d'asperges vinaigrette			
		Mini roule aux herbes		Sauté d'agneau au curry		jeudi 13 février 2020	
		Crème dessert caramel		Pommes noisettes		Salade venitienne	
				Saint Nectaire		Poulet rôti	
				Fruit		Poêlée victoria	
						Edam	
						Fruit	
						vendredi 14 février 2020	
						Crepe jambon-fromage*	
						Pave de merlu au citron vert	
						Petits pois	
						Fromage frais sucré BIO	
						Cookies vanille pépites de chocolat	

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 17 février 2020
Salade de tortis a la napolitaine
Boeuf mironton
Poêlée de légumes
Yaourt sucré
Fruit

mardi 18 février 2020
Concombre à l'aneth BIO
Spaghetti bolognaise (pc)
Coulommiers
Eclair au chocolat

mercredi 19 février 2020
Salade alsacienne*
Roti de dinde
Lentilles sauce sicilienne
Saint Paulin
Panacotta coulis fruits rouges maison

jeudi 20 février 2020
Carottes cuites à la marocaine
Potée auvergnate (pc)*
Petits suisses aux fruits
Mousse au chocolat

vendredi 21 février 2020
Salade verte aux croutons
Lieu frais saveurs provençales
Rosties aux légumes
Cheddar
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 24 février 2020
Macédoine vinaigrette
Saute de poulet thaï
Riz aux oignons
Vache picon
Liégeois vanille

mardi 25 février 2020
Tomate vinaigrette au miel
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Yaourt nature
Tarte flan maison

mercredi 26 février 2020
Salade de quinoa
Merguez grillées
Chou-fleur au fromage
Saint Nectaire
Quatre quarts aux pralines roses maison

jeudi 27 février 2020
Chou blanc en vinaigrette
Parmentier de poisson (pc)
Tartare ail et fines herbes
Fruit

vendredi 28 février 2020
Salade crudités vinaigrette estragon
Boulettes de boeuf sauce mironton
Boulghour nature
Kiri
Arlequin de fruits



ARMOR CUISINE



REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C



ARMOR CUISINE



lundi 02 mars 2020
Endives vinaigrette à l'emmental
Blanc poulet velouté de tomate
Gratin de potiron
Camembert
Fruit

mardi 03 mars 2020
REPAS MARDI GRAS

mercredi 04 mars 2020
Pamplemousse
Boeuf aux olives vertes
Semoule
Bleu
Mousse à la noix de coco maison

jeudi 05 mars 2020
Salami*
Roti de dinde a la cocotte
Haricots verts persillés
Petits suisses aux fruits
Banane sauce chocolat

vendredi 06 mars 2020
Oeuf dur mayonnaise
Pané fromager
Coquillettes
Yaourt aux fruits mixés
Fruit