



ARMOR CUISINE



<p>lundi 04 novembre 2019</p> <p>oeuf dur mayonnaise</p> <p>Sauté de veau aux olives</p> <p>Coquillettes</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Fruit</p>		<p>mardi 05 novembre 2019</p> <p>Salade de riz</p> <p>Filet de colin meunière et citron</p> <p>Ratatouille niçoise</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit</p>		<p>mercredi 06 novembre 2019</p> <p>Endives aux poires</p> <p>Steak haché</p> <p>Frites</p> <p>Coeur des dames</p> <p>Tarte flan maison</p>		<p>jeudi 07 novembre 2019</p> <p>Taboulé</p> <p>Rôti de dinde à l'estragon</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Camembert bio</p> <p>Banane</p>		<p>vendredi 08 novembre 2019</p> <p>Saucisson sec*</p> <p>Sauté de porc au caramel*</p> <p>Légumes wok</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Raisin</p>	
--	--	---	--	---	--	---	--	---	--



ARMOR CUISINE



lundi 11 novembre 2019

mardi 12 novembre 2019
Betteraves maïs
Lasagnes bolognaise (PC)
Samos
Compote de pommes BIO

mercredi 13 novembre 2019
Salade de pois chiches
jambonneau *
Lentilles au jus
Cantal
Mousse au chocolat

jeudi 14 novembre 2019
Croustillant au fromage
Salade verte
Veggy burger multicéréales
Purée de patate douce
Yaourt fermier bio
Muesli

vendredi 15 novembre 2019
Celeri rémoulade
Nuggets de poisson au ketchup
Haricots verts
Camembert
Fruit



ARMOR CUISINE



lundi 18 novembre 2019
Saucisson à l'ail *
Sauté de lapin à la cocotte
Ebly aux champignons
Fromage frais sucré
Fruit

mardi 19 novembre 2019
Carottes rapées à la ciboulette BIO
Brandade de poisson (pc)
Carré de l'est
Ile flottante crème anglaise

mercredi 20 novembre 2019
Salade de pâtes
Endives au jambon (PC)*
Chanteneige
Gateau noix et pépites choco "maison"

jeudi 21 novembre 2019
Terrine de légumes ciboulette
boulettes de boeuf sauce tomate
Carottes au jus
Kiri
Banane

vendredi 22 novembre 2019
Tomate vinaigrette
Filet de lieu frais a la provencale
Rosties aux légumes
Coulommiers
Mousse au chocolat



ARMOR CUISINE



lundi 25 novembre 2019
Betteraves au cumin
Sauté de boeuf sauce cornichons
Macaroni
Pommes vapeur
Petits suisses sucrés
Fruit

mardi 26 novembre 2019
Oeuf dur bio mayonnaise
Bouchées de riz façon thaï
Lentilles vertes du puy
Buchette
Tarte normande

mercredi 27 novembre 2019
Paté en croûte de volaille
Poulet rôti
Duo de courgettes pommes de terre
Pont l'évêque
Mousse à la noix de coco maison

jeudi 28 novembre 2019
Salade verte
Couscous boulettes merguez (PC )
Mimolette
Poire au chocolat

vendredi 29 novembre 2019
Salade piémontaise
Filet de colin meunière
Purée de potimarron
Fromage frais aromatisé
Banane

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAY PRIMAIRE C

lundi 02 décembre 2019
Potage à la tomate
Blanquette de veau
Riz
Coulommiers
Fruit

mardi 03 décembre 2019
Salade de maïs
Saucisse fumée *
Cocos mijotés
Yaourt à boire
Fruit BIO

mercredi 04 décembre 2019
Endives au bleu
Cassolette de poissons
Boullghour au beurre
Edam
Ananas

jeudi 05 décembre 2019
Salade de quinoa
Aiguillettes poulet sce forestière
Mijoté de légumes
Rouy
Compote de poires

vendredi 06 décembre 2019
Salade radis et abricots secs
Feuillete de saumon à l'oseille
Haricots plats et tomates
Camembert
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 09 décembre 2019
Pamplemousse
Pilons de poulet mariné rôti
Pépinettes au beurre
Buchette
Arlequin de fruits

mardi 10 décembre 2019
Salade fleurette mimosa
Poisson pané sauce tartare
Frites
Fromage frais aromatisé BIO
Fruit

mercredi 11 décembre 2019
Salade de montagne
Sauté d'agneau aux fruits secs
Semoule
Cheddar
Mousse au chocolat maison

jeudi 12 décembre 2019
Concombre a la creme bio
Lasagnes végétarienne (pc)
Rondelé au sel de guerande
Muffins

vendredi 13 décembre 2019
Tarte tomate chèvre
Paupiette de lapin aux olives
Jardinière de légumes
Yaourt nature bio
Fruit



ARMOR CUISINE



REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 16 décembre 2019
Feuilleté hot dog*
Boeuf bourguignon (pc)
Fromage frais aromatisé
Fruit

mardi 17 décembre 2019
Potage poireaux pommes de terre
Steak haché sauce fromage
Macaroni
Petits suisses bio
Banane sauce chocolat

mercredi 18 décembre 2019
Radis beurre
Escalope de volaille aux champignons
Riz
Saint Nectaire
Compote de poires

jeudi 19 décembre 2019
REPAS DE NOEL

vendredi 20 décembre 2019
Salade verte bio aux croutons
Pave de poisson mariné à l'huile d'olive
Epinards à la crème
Pointe de brie
Quatre quart



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



<p>lundi 23 décembre 2019</p> <p>Tarte méditerranéenne</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Duo de carottes persillées</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>mardi 24 décembre 2019</p> <p>Potage</p> <p>Potée auvergnate (pc)*</p> <p>Coeur des dames</p> <p>Croisillon aux pommes</p>	<p>mercredi 25 décembre 2019</p>	<p>jeudi 26 décembre 2019</p> <p>Salade arlequin</p> <p>sauté de boeuf aux olives</p> <p>Poêlée de légumes forestière</p> <p>Rondelé nature</p> <p>Fruit</p>	<p>vendredi 27 décembre 2019</p> <p>Salade coleslaw</p> <p>Roti de dinde à la tomate</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fraidou</p> <p>Fruit</p>
---	---	----------------------------------	--	---



REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 30 décembre 2019
Radis beurre
Poulet rôti
Beignets de salsifis
Tomme noire
Fruit

mardi 31 décembre 2019
Salade verte
Cheeseburger
Frites
Yaourt à boire
Donuts

mercredi 01 janvier 2020

jeudi 02 janvier 2020
REPAS DU NOUVEL AN

vendredi 03 janvier 2020
Salade surprise
Colin poêlé au beurre
Gratin de courgettes
Yaourt sucré
Mousse au citron



ARMOR CUISINE

