ARMOR CUISINE COULOMMIERS MATERNELLE

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

lundi 04 novembre 2019	mardi 05 novembre 2019	mercredi 06 novembre 2019	jeudi 07 novembre 2019	vendredi 08 novembre 2019
oeuf dur mayonnaise	Salade de riz	Endives aux poires	Taboulé	Saucisson sec*
Sauté de veau aux olives	Filet de colin meunière et citron	Steak haché	Rôti de dinde à l'estragon	Sauté de porc au caramel*
Coquillettes	Ratatouille niçoise	Frites	Petits pois carottes	Légumes wok
Yaourt aux fruits mixés	Fromage frais aux fruits	Coeur des dames	Camembert bio	Fromage blanc
Fruit	Fruit	Tarte flan maison	Banane	Raisin

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS MATERNELLE

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

lundi 11 novembre 2019	mardi 12 novembre 2019	mercredi 13 novembre 2019	jeudi 14 novembre 2019	vendredi 15 novembre 2019
	Betteraves maïs	Salade de pois chiches	Croustillant au fromage	Celeri rémoulade
	Lasagnes bolognaise (PC)	jambonneau *	Salade verte	Nuggets de poisson au ketchup
	Samos	Lentilles au jus	Veggy burger multicéréales	Haricots verts
	Compote de pommes BIO	Cantal	Purée de patate douce	Camembert
		Mousse au chocolat	Yaourt fermier bio	Fruit
			Muesli	

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS MATERNELLE

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

lundi 18 novembre 2019	mardi 19 novembre 2019	mercredi 20 novembre 2019	jeudi 21 novembre 2019	vendredi 22 novembre 2019
Saucisson à l'ail *	Carottes rapées à la ciboulette BIO	Salade de pâtes	Terrine de légumes ciboulette	Tomate vinaigrette
Sauté de lapin à la cocotte	Brandade de poisson (pc)	Endives au jambon (PC)*	boulettes de boeuf sauce tomate	Filet de lieu frais a la provencale
Ebly aux champignons	Carré de l'est	Chanteneige	Carottes au jus	Rosties aux légumes
Fromage frais sucré	Ile flottante crème anglaise	Gateau noix et pépites choco "maison"	Kiri	Coulommiers
Fruit			Banane	Mousse au chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS MATERNELLE

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

lundi 25 novembre 2019	mardi 26 novembre 2019	mercredi 27 novembre 2019	jeudi 28 novembre 2019	vendredi 29 novembre 2019
Betteraves au cumin	Oeuf dur bio mayonnaise	Paté en croûte de volaille	Salade verte	Salade piémontaise
Sauté de boeuf sauce cornichons	Bouchées de riz façon thaï	Poulet rôti	Couscous boulettes merguez (PC)	Filet de colin meunière
Macaroni	Lentilles vertes du puy	Duo de courgettes pommes de terre	Mimolette	Purée de potimarron
Petits suisses sucrés	Buchette	Pont l'évêque	Poire au chocolat	Fromage frais aromatisé
Fruit	Tarte normande	Mousse à la noix de coco maison		Banane

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS MATERNELLE

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

lundi 02 décembre 2019
Potage à la tomate
Blanquette de veau
Riz
Coulommiers
Fruit

mardi 03 décembre 2019
Salade de mais
Saucisse fumée *
Cocos mijotés
Yaourt à boire
Fruit BIO

mercredi 04 décembre 2019
Endives au bleu
Cassolette de poissons
Boulghour au beurre
Edam
Ananas

jeudi 05 décembre 2019
Salade de quinoa
Aiguillettes poulet sce forestière
Mijoté de légumes
Rouy
Compote de poires

vendredi 06 décembre 2019
Salade radis et abricots secs
Feuillete de saumon à l'oseille
Haricots plats et tomates
Camembert
Liégeois chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS MATERNELLE

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

lundi 09 décembre 2019	mardi 10 décembre 2019	mercredi 11 décembre 2019	jeudi 12 décembre 2019	vendredi 13 décembre 2019
Jus de pamplemousse	Salade fleurette mimosa	Salade de montagne	Concombre a la creme bio	Tarte tomate chèvre
Pilons de poulet mariné rôti	Poisson pané sauce tartare	Sauté d'agneau aux fruits secs	Lasagnes végétarienne (pc)	Paupiette de lapin aux olives
Pépinettes au beurre	Frites	Semoule	Rondelé au sel de guerande	Jardinière de légumes
Buchette	Fromage frais aromatisé BIO	Cheddar	Muffins	Yaourt nature bio
Arlequin de fruits	Fruit	Mousse au chocolat maison		Fruit

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS MATERNELLE

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

lundi 16 décembre 2019	mardi 17 décembre 2019	mercredi 18 décembre 2019	jeudi 19 décembre 2019	vendredi 20 décembre 2019
Feuilleté hot dog*	Potage poireaux pommes de terre	Radis beurre	REPAS DE NOEL	Salade verte bio aux croutons
Boeuf bourguignon (pc)	Steak haché sauce fromage	Escalope de volaille aux champignons		Pave de poisson mariné à l'huile d'olive
Fromage frais aromatisé	Macaroni	Riz		Epinards à la crème
Fruit	Petits suisses bio	Saint Nectaire		Pointe de brie
	Banane sauce chocolat	Compote de poires		Quatre quart

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS MATERNELLE

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

lundi 23 décembre 2019	mardi 24 décembre 2019	mercredi 25 décembre 2019	jeudi 26 décembre 2019	vendredi 27 décembre 2019
Tarte méditerranéenne	Potage		Salade arlequin	Salade coleslaw
Cordon bleu	Potée auvergnate (pc)*		sauté de boeuf aux olives	Roti de dinde à la tomate
Duo de carottes persillées	Coeur des dames		Poêlée de légumes forestière	Pommes vapeur
Tomme blanche	Croisillon aux pommes		Rondelé nature	Fraidou
Compote de pommes			Fruit	Fruit

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS MATERNELLE

REPAS COUPVRAY MATERNELLE C

lundi 30 décembre 2019	mardi 31 décembre 2019	mercredi 01 janvier 2020	jeudi 02 janvier 2020	vendredi 03 janvier 2020
Radis beurre	Salade verte			Salade surprise
Poulet rôti	Cheeseburger		REPAS DU NOUVEL AN	Colin poêlé au beurre
Beignets de salsifis	Frites			Gratin de courgettes
Tomme noire	Yaourt à boire			Yaourt sucré
Fruit	Donuts			Mousse au citron

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements