

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAY PRIMAIRE C

lundi 02 septembre 2019
Melon
Lasagnes bolognaise (PC)
Yaourt aromatisé
brownie

mardi 03 septembre 2019
Betteraves vinaigrette au miel
Lieu aux céréales
Riz aux légumes
Fromage blanc sucré
Fruit

mercredi 04 septembre 2019
Tomates multicolores vinaigrette
Tagine d'agneau aux pruneaux (pc)
Rouy
Mousse au chocolat maison

jeudi 05 septembre 2019
Salade arlequin
Sauté de dinde basquaise
Haricots verts persillés
Camembert bio
Compote de pommes

vendredi 06 septembre 2019
Pomelos en quartier
Rôti de porc à la moutarde *
Gratin de courgettes
Fromage frais aux fruits bio
Flan nappé caramel



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



lundi 09 septembre 2019
Flammekueche saumon brocolis
Paleron boeuf sce tomates cornichons
Printanière de légumes
Yaourt sucré BIO
Compote pommes/fraises

mardi 10 septembre 2019
Pastèque
Hachis parmentier "maison" (PC)
Tomme noire
Pastel de nata

mercredi 11 septembre 2019
Concombre aux fines herbes
Pizza tex mex
Salade composee (garniture)
Saint Nectaire
Ile flottante crème anglaise

jeudi 12 septembre 2019
Oeuf dur bio mayonnaise
Emincé de poulet sauce blanche
Petits pois carottes
Fromage blanc
Fruit

vendredi 13 septembre 2019
Tomates multicolores vinaigrette
Nuggets de poisson au ketchup
Haricots beurre
Fromage frais aromatisé
Quatre quart



ARMOR CUISINE



lundi 16 septembre 2019
Melon
Escalope viennoise
Farfalle au gruyère
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 17 septembre 2019
Carottes râpées
Colin gratiné au fromage
Ratatouille à la pomme de terre
Fromage frais aux fruits
Gâteau basque

mercredi 18 septembre 2019
Tarte aux pépites du jardin
Merguez grillées
Carottes au jus
Saint Paulin
Tarte flan coco "maison"

jeudi 19 septembre 2019
Saucisson sec*
Sauté de boeuf au paprika
Haricots verts
Edam
Compote de pommes BIO

vendredi 20 septembre 2019
Pastèque
Escalope de poulet grillée
Duo de céréales à l'italienne
Yaourt aromatisé
Fruit



ARMOR CUISINE



lundi 23 septembre 2019
Tomate vinaigrette
Petit salé aux lentilles (pc)*
Camembert bio
Fruit

mardi 24 septembre 2019
Concombre à la crème et menthe
Rôti de boeuf sauce niçoise
Gratin d'épinards
Chanteneige
Fruit

mercredi 25 septembre 2019
Sardine beurre
Omelette pipérade
Pommes sautées
Cantal
Panacotta coulis fruits rouges maison

jeudi 26 septembre 2019
Carottes râpées à l'orange
Gratin penne jambon dinde- parmesan (p)
Fromage ovale
Eclair au chocolat

vendredi 27 septembre 2019
Salade verte
Brandade de poisson maison (pc)
Petits suisses bio
Fruit

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAI PRIMAIRE C

lundi 30 septembre 2019
Endives aux poires
Pilons de poulet mariné rôti
Frites
Tomme noire
Fruit

mardi 01 octobre 2019
Salade de riz à la niçoise
Chipolatas aux herbes *
Gratin de courgettes
Saint Bricet
Fruit

mercredi 02 octobre 2019
Pâté de campagne *
Tortilla au chorizo*
Gratin de chou fleur
Coulommiers
Marbré pépites de chocolat maison

jeudi 03 octobre 2019
Melon
Chili con carne bio (pc)
Fromage frais sucré
Flan vanille

vendredi 04 octobre 2019
Tranche de surimi mayonnaise
Filet hoki meunière citronné
Haricots beurre
Yaourt aromatisé BIO
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 07 octobre 2019

--

mardi 08 octobre 2019

--

mercredi 09 octobre 2019

--

jeudi 10 octobre 2019

--

vendredi 11 octobre 2019

--



ARMOR CUISINE



lundi 14 octobre 2019
Pamplemousse
Cordon bleu
Fusilli
Carré de l'est
Fruit

mardi 15 octobre 2019
Potage poireaux pommes de terre
Quenelles de brochet sauce nantua
Semoule
Yaourt sucré BIO
Fruit

mercredi 16 octobre 2019
Terrine de légumes mayonnaise
Boeuf bourguignon (pc)
Rouy
Clafoutis poires amandes maison

jeudi 17 octobre 2019
Accras de poisson
Emincé de poulet vallée d'auge
Légumes du pot
Cheddar
Fruit

vendredi 18 octobre 2019
Salade surprise
Steak haché
Beignets de brocolis
Petits suisses aux fruits
Fruit BIO



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



lundi 21 octobre 2019
Pizza
Carbonade de bœuf
Duo de carottes
Fromage blanc
Fruit

mardi 22 octobre 2019
Taboulé
Blanc de dinde sauce américaine
Poêlée de haricots plats
Yaourt aromatisé
Muffin vanille-pépites de chocolat

mercredi 23 octobre 2019
Salade verte aux noix
Crêpinette au jus *
Pommes sautées
Maroilles
Tarte flan maison

jeudi 24 octobre 2019
Nems
Saute de poulet thaï
Légumes wok
Yaourt aromatisé
Fruit

vendredi 25 octobre 2019
Feuilleté hot dog*
Aiguillettes de saumon meunière
Epinards à la crème
Boursin ail et fines herbes
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



<p>lundi 28 octobre 2019</p> <p>Potage 7 légumes</p> <p>Cachupa * (pc)</p>			
		<p>mardi 29 octobre 2019</p> <p>Salade risoni à l'arrabiata</p> <p>Colin gratiné au fromage</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p>	
		<p>mercredi 30 octobre 2019</p> <p>Concombre au yaourt</p> <p>Bouchée à la reine "maison"</p> <p>Riz</p> <p>Brie</p> <p>Fruit</p>	
		<p>jeudi 31 octobre 2019</p> <p>Salade verte</p> <p>Couscous boulettes merguez (PC)</p> <p>Mimolette</p> <p>Poire au chocolat</p>	
		<p>vendredi 01 novembre 2019</p>	