

lundi 05 novembre 2018
Potage potiron
Cassoulet (pc)*
Vache qui rit
Fruit BIO

mardi 06 novembre 2018
Betteraves vinaigrette au miel
Filet de colin meunière et citron
Ebly aux légumes
Emmental
Fromage frais fruité bio
Crème dessert caramel

mercredi 07 novembre 2018
Salade vendéenne
Roti de boeuf à la lyonnaise
Frites
Coeur des dames
Tarte flan maison

jeudi 08 novembre 2018
Taboulé
Cuisse de poulet rôtie
Mijoté de légumes
Camembert
Arlequin de fruits

vendredi 09 novembre 2018
Saucisson sec*
Paupiette de veau à la provençale
Purée de carottes
Petit Louis
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS COUPVRAVY PRIMAIRE C

lundi 12 novembre 2018
Crêpe au fromage
Saucisse de Toulouse *
Petits pois
Yaourt sucré BIO
Fruit

mardi 13 novembre 2018
Salade verte
Chili con carne (PC)
Tomme blanche
Compote de pommes

mercredi 14 novembre 2018
Salade tomate et maïs
Omelette basquaise
Pommes noisettes
Faisselle
Fruit

jeudi 15 novembre 2018
Betteraves vinaigrette graine moutarde
Blanquette de sot l'y laisse à l'ancien
Penne aux légumes anciens rôtis
Brie
Tarte à la rhubarbe

vendredi 16 novembre 2018
Pomelos en quartier
Nuggets de poisson au ketchup
Gratin de chou fleur
Camembert
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 19 novembre 2018
Saucisson à l'ail *
Cordon bleu
Pommes de terre en persillade
Fromage frais sucré
Fruit

mardi 20 novembre 2018
Carottes rapées à la ciboulette BIO
Lasagnes au saumon (pc)
Carré de l'est
Pâtisserie

mercredi 21 novembre 2018
Pâté de campagne *
Endives au jambon (PC)*
Chanteneige
Gâteau noix et pépites choco "maison"

jeudi 22 novembre 2018
Terrine de légumes ciboulette
boulettes de boeuf sauce tomate
Gratin d'épinards
Kiri
Fruit BIO

vendredi 23 novembre 2018
Tomate vinaigrette
Dos de colin à la provençale
Ebly
Yaourt au sucre de canne
Mousse au chocolat



ARMOR CUISINE



lundi 26 novembre 2018
Radis beurre
Sauté de poulet à la niçoise
Macaroni
Petits suisses sucres bio
Compote biscuitée

mardi 27 novembre 2018
Oeuf dur mayonnaise
Daube de boeuf savoyarde* (pc)
Buchette
Tarte aux fruits

mercredi 28 novembre 2018
Paté en croûte de volaille
Boudin blanc à l'orange*
Purée de potimarron
Pont l'évêque
Fruit

jeudi 29 novembre 2018
Salade verte
Couscous boulettes merguez (PC )
Tartare ail et fines herbes
Fruit

vendredi 30 novembre 2018
Salade de riz
Lieu frais sce citron vert/pêche française
Julienne de légumes
Fromage frais aromatisé
Fruit BIO



ARMOR CUISINE

