



# 28ème CROSS DE COUPVRAY

## DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018

# 5 courses au programme



### dans le parc du château de Coupvray

Cross ouvert à tous et toutes, licencié(e)s ou non \*

2 courses adultes, de 6500 m et 9300 m

3 courses enfants de 1050 m à 2990 m

Récompenses à tous les participants

#### Vétérans, Espoirs et séniors hommes :

9300 m - départ à 10 h00

#### Femmes, cadets et juniors hommes et femmes :

6500 m - départ à 11 h 00

#### Enfants :

- éveil athlétique : 1050 m - départ à 11 h 45

- poussins/poussines : 2045 m - départ à 11 h 55

- benjamin(e)s/minimes : 2990 m - départ à 12 h 10

#### INSCRIPTIONS PAR COURRIER AVANT LE 21 NOVEMBRE 2018

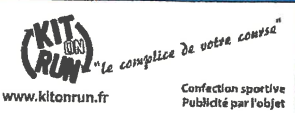
Tarifs : cadets et adultes : 8 € - enfants : 1 €

#### INSCRIPTIONS SUR PLACE AVANT 9 h 00

Renseignements et inscriptions : Michel Henry, 25 rue Berlioz, 77450 ESBL Y Tél : 01 60 04 25 47 ou 06 37 69 61 75

e-mail : [m.j-henry@orange.fr](mailto:m.j-henry@orange.fr)

\* pour les non licenciés, certificat médical datant de moins d'un an obligatoire



ne pas jeter sur la voie publique

© jpm - FSECA - 08 - 2018

