Unisson

AGIR POUR L' ESSENTIEL

2 ADRESSES POUR MIEUX VOUS ACCUEILLIR :

- Hôtel de Ville
  51, Rue de Paris
  77 700 BAILLY / ROMAINVILLIERS
- 83, Rue des Labours
  77 700 MAGNY-LE-HONGRE

CONTACTEZ NOUS :

Delphine DEBORDE
Présidente-Fondatrice

- contact@unisson-idf.com
- 06 58 45 01 01

POUR + D'INFOS :

- Rendez-vous sur notre site :
  www.unisson-idf.com
- Sur Facebook : unisson-idf

« Après mon cancer, j'appréhendais énormément la reprise du travail : quel sera le regard de mes collègues ? Comment et avec qui évoquer un éventuel aménagement de temps de travail pour faciliter une reprise durable ? »

MARTINE, 53 ANS

Unisson vous aide à trouver des solutions pour retrouver la confiance en soi nécessaire pour une reprise professionnelle sereine et durable.

« Quand ma sœur m'a annoncé sa maladie, ç'a été un choc. Aussitôt, j'ai voulu tout faire pour l'aider, la soutenir par tous les moyens… sans m'autoriser à parler de mes peurs, de ma fatigue, car ce n'était pas moi la malade. »

ANNA, 29 ANS

Au sein d'Unisson, les aidants ont toute leur place : vous écouter, vous encourager, vous aider à être plus fort pour soutenir vos proches tout en vous préservant.

À BIENTÔT...

Conception & Réalisation : Olivier Bertin - BISCOTO - o.bertin@icloud.com

Unisson

AGIR POUR L' ESSENTIEL

POUR PRENDRE SOIN DE SOI ET ALLER MIEUX, JOUR APRÈS JOUR

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DE SANTÉ **ET DE SOINS COMPLÉMENTAIRES** AU SERVICE :

- Des personnes fragilisées par le cancer et autres maladies chroniques
- De leurs aidants familiaux

BÉNÉFICIER D'UNE **MÉTHODE INNOVANTE** ET **RECONNUE** POUR RETROUVER ESTIME DE SOI, PLAISIR AU QUOTIDIEN ET BIEN-ÊTRE.

Unisson NOUS :

AGIR POUR L' ESSENTIEL

- CAR UN JOUR, la question de l'après-traitement se pose pour des millions de personnes en France.
- CAR L'APRÈS TRAITEMENT est une nouvelle étape.
- CAR REPRENDRE LE COURS D'UNE VIE « NORMALE » est complexe quand la maladie a imposé son rythme, pendant de nombreux mois.
- CAR LE CANCER ET AUTRES MALADIES CHRONIQUES ont un impact sur les dimensions sociales, psychologiques et économiques de la personne.
- CAR ÊTRE AIDANT D'UN PROCHE peut avoir des conséquences sur sa vie familiale ou professionnelle et sa propre santé.
- CAR REPRENDRE LE TRAVAIL n'est pas toujours aisé après la maladie.

UNISSON, PROPOSE UN PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT CIBLÉ SUR VOS BESOINS **ET AUSSI VOS ENVIES**

Unisson

AGIR POUR L' ESSENTIEL

C'est une méthode douce qui grâce à un parcours sur-mesure va vous aider à vous reconstruire, jour après jour.

BILAN, DIAGNOSTIC & CONSEILS

Les trois piliers de la première séance, point de départ du parcours qui vous sera spécialement dédiée et mis en place à votre rythme.

Ce parcours est un ensemble de pratiques de santé et de soins complémentaires qui vous aidera à vous reconstruire et améliorer votre qualité de vie.

Art thérapie, sophrologie, beauté, sport adapté, marche active, diététique et cuisine, retour à l'emploi, etc

À VOTRE ÉCOUTE

Vous bénéficiez d'un entretien de suivi avec un professionnel de l'équipe et partagez avec lui régulièrement votre expérience, vos impressions pour affiner vos besoins et vous guider dans vos choix d'ateliers.

POUR ALLER PLUS LOIN...

En plus de cet accompagnement, vous aurez la possibilité de participer à des événements, des week-ends, des ateliers découvertes qui seront organisées au gré de l'année. Nous aurons l'occasion d'en reparler.